

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE  
E SECONDARIE DI 1° GRADO A.S. 2017-2018 MENU' INVERNALE  
DAL 16 OTTOBRE 2017 AL 4 MAGGIO 2018  
SCHEMA DIETETICO: NO CARNE**

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro e ricotta (no grana) Formaggio Grana/Bra tenero  Purea di zucca  Pane  Frutta di stagione	Minestra di pasta e patate Pasta asciutta aglio e olio per sec. <b>Lenticchie in umido</b>  Insalata mista (verde e rossa)  Pane  Dolce tipo muffin	Riso al ragù vegetale (frullato)  <b>Pesce infarinato</b>  Piselli saltati all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Pasta olio e salvia per infanzia e aglio olio per prim. e secondaria Tortino con patate e porri  Spinaci all'olio aromatizzato  Grissini  Frutta di stagione	Passato di verdure con riso  Polpette di platessa infanzia Platessa gratinata per prim e sec Insalata mista ( verde e finocchi)  Pane  Banana
2a S E T T I M A N A	Pasta al ragù vegetale (frullato)  <b>Ricotta</b>  Piselli saltati all'olio aromatizzato  Pane  Yogurt alla frutta	Vellutata di zucca con pasta Pasta asciutta al pomodoro (Sec- Manzoni,Pascoli,De Amicis) <b>Ceci caldi all'olio aromatizzato</b> Purea di patate Fagiolini saltati all'olio arom (Sec (Manzoni,Pascoli,Deamicis) Pane Frutta di stagione	Caserecci all'olio e salvia  Halibut dorato  Insalata verde e finocchi  Pane  Frutta di stagione	Vellutata verdure con orzo Pasta al pomodoro Medie Toma piemontese /Mozzarella  Macedonia di verdure (pat,car,brocc)  Pane  Frutta di stagione	Riso agli spinaci  Lenticchie in umido  Insalata di carote olio e limone  Pane  Mousse di frutta per infanzia <b>Ananas fresco</b>
3a S E T T I M A N A	Passato di patate e porri con pasta Pasta asciutta aglio e olio per sec <b>Lenticchie in umido</b>  Insalata mista (verde e rossa)  Pane  Barretta di cioccolato al latte/Fondente	Riso allo zafferano  Primo sale  Fagiolini all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione	Passato di ceci aromatizzato al rosmarino con ditalini Tortino con spinaci  Insalata di cavolo cappuccio e cavolo rosso Pane  Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale (frullato)  Polpette di platessa infanzia Filetto di platessa dorato prim.sec. Insalata di finocchi e olive olio e limone  Pane  Banana per infanzia Ananas fresco prim e sec	Pasta asciutta olio e salvia/ Polenta con parmigiano <b>Fagioli in umido</b>  Broccoletti all'olio aromatizzato  Pane  Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro per inf/pasta <b>asciutta al pomodoro prim e sec.</b> Mozzarella  Macedonia di verdure (pat,car,piselli)  Pane  Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Riso al pomodoro (Secondarie) <b>Tortino al latte e grana</b>  Purea di patate Piselli saltati olio arom. (Secondarie) Pane  Frutta di stagione	Sedanini in bianco/ragù vegetale  <b>Ceci caldi all'olio aromatizzato</b>  Spinaci all'olio aromatizzato  Grissini  Banana per infanzia Mix di frutta per prim sec	Gnocchi alla romana per infanzia Riso allo zafferano prim e sec Lenticchie in umido/ Fagioli all'uccelletto Insalata di carote olio e limone  Pane  Frutta di stagione	Zuppa di cereali/Passato di zucca e porri con pasta Halibut dorato  Insalata mista (verde e sedano rapa)  Pane  Budino al cioccolato

- **PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA**