

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE
E SECONDARIE DI 1° GRADO A.S. 2017-2018 MENU' INVERNALE**
DAL 16 OTTOBRE 2017 AL 4 MAGGIO 2018
SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro e ricotta (no grana) Formaggio Grana/Bra tenero Purea di zucca Pane Frutta di stagione	Minestra di pasta e patate Pasta asciutta aglio e olio per sec. Lenticchie in umido Insalata mista (verde e rossa) Pane Dolce tipo muffin	Riso al ragù vegetale (frullato) Ricotta Piselli saltati all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Pasta olio e salvia per infanzia e aglio olio per prim. e secondaria Tortino con patate e porri Spinaci all'olio aromatizzato Grissini Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Legumi in umido Insalata mista (verde e finocchi) Pane Banana
2a S E T T I M A N A	Pasta al ragù vegetale (frullato) Ricotta Piselli saltati all'olio aromatizzato Pane Yogurt alla frutta	Vellutata di zucca con pasta Pasta asciutta al pomodoro (Sec- Manzoni,Pascoli,De Amicis) Ceci caldi all'olio aromatizzato Purea di patate Fagiolini saltati all'olio arom (Sec (Manzoni,Pascoli,Deamicis) Pane Frutta di stagione	Caserecci all'olio e salvia Fagioli in umido Insalata verde e finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata verdure con orzo Pasta al pomodoro Medie Toma piemontese /Mozzarella Macedonia di verdure (pat,car,brocc) Pane Frutta di stagione	Riso agli spinaci Lenticchie in umido Insalata di carote olio e limone Pane Mousse di frutta per infanzia Ananas fresco
3a S E T T I M A N A	Passato di patate e porri con pasta Pasta asciutta aglio e olio per sec Lenticchie in umido Insalata mista (verde e rossa) Pane Barretta di cioccolato al latte/Fondente	Riso allo zafferano Primo sale Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Passato di ceci aromatizzato al rosmarino con ditalini Tortino con spinaci Insalata di cavolo cappuccio e cavolo rosso Pane Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale (frullato) Ceci caldi all'olio aromatizzato Insalata di finocchi e olive olio e limone Pane Banana per infanzia Ananas fresco prim e sec	Pasta asciutta olio e salvia/ Polenta con parmigiano Fagioli in umido Broccoletti all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro per inf/pasta asciutta al pomodoro prim e sec. Mozzarella Macedonia di verdure (pat,car,piselli) Pane Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Riso al pomodoro (Secondarie) Tortino al latte e grana Purea di patate Piselli saltati olio arom. (Secondarie) Pane Frutta di stagione	Sedanini in bianco/ragù vegetale Ceci caldi all'olio aromatizzato Spinaci all'olio aromatizzato Grissini Banana per infanzia Mix di frutta per prim sec	Gnocchi alla romana per infanzia Riso allo zafferano prim e sec Lenticchie in umido/ Fagioli all'uccelletto Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Zuppa di cereali/Passato di zucca e porri con pasta Crocchette di ricotta e spinaci Insalata mista (verde e sedano rapa) Pane Budino al cioccolato

- **PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA**