

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2021-2022**

**MENU' ESTIVO**

DAL 2 MAGGIO 2022 A OTTOBRE 2022

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta <b>Ceci al rosmarino</b> Patate e rosmarino al forno Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati <b>Fagioli salvia e rosmarino</b> Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico <b>Tortino con zucchine</b> Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato/Platessa dorata Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro/riso <b>Fagioli salvia e rosmarino</b> Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro/Focaccia bianca <b>Mozzarella/Mozzarella</b> Insalata mista (Verde, carote, peperone) Grissini Succo di frutta	Riso al pomodoro Insalata di fagioli(caldi o freddi)/Svizzera di zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Yogurt alla frutta	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto <b>Lenticchie in umido</b> Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Fior di nasello in umido con origano/ Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini e patate (caldi o freddi) Pane Banana	Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con zucchine Robiola fresca/Mozzarella Spinaci all'olio aromatizzato Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con riso/ <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Fagioli stufati/polpette vegetali (legumi)</b> Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella Spinaci all'olio Pane Banana	Pasta al pesto Platessa dorata Insalata di carote Pane Merendina tipo muffins	Spaghetti all'olio e salvia <b>Tortino con piselli</b> Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione

- PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE PRIMARIA A.S. 2021-2022**

**MENU' ESTIVO**

DAL 2 MAGGIO 2022 A OTTOBRE 2022

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta <b>Ceci al rosmarino</b> Patate e rosmarino al forno Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati <b>Fagioli salvia e rosmarino</b> Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico <b>Tortino con zucchine</b> Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato/Platessa dorata Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro/riso <b>Fagioli salvia e rosmarino</b> Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro/Focaccia bianca Mozzarella/ <b>Mozzarella</b> Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta	Riso al pomodoro Insalata di fagioli(caldi o freddi)/Svizzera di zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Yogurt alla frutta	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto <b>Lenticchie in umido</b> Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Fior di nasello in umido con origano/ Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini e patate (caldi o freddi) Pane Banana	Riso pomodoro Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con zucchine Robiola fresca/Mozzarella Spinaci all'olio aromatizzato Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro e basilico Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con riso/ <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Fagioli stufati</b> /polpette vegetali (legumi) Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella Spinaci all'olio Pane Banana	Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Platessa dorata Insalata di carote Pane Merendina tipo muffins	Spaghetti aglio olio e peperoncino <b>Tortino con piselli</b> Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE SECONDARIE A.S. 2021-2022**

**MENU' ESTIVO**

DAL 2 MAGGIO 2022 A OTTOBRE 2022

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE

**Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta <b>Ceci al rosmarino</b> Patate e rosmarino al forno Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati <b>Fagioli salvia e rosmarino</b> Insalata mista (verde e pomodori) Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico <b>Tortino con zucchine</b> Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato/Platessa dorata Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e patate Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro/riso <b>Fagioli salvia e rosmarino</b> Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro/Focaccia bianca <b>Mozzarella/Mozzarella</b> Insalata mista (Verde,carote,peperone) Grissini Succo di frutta	Riso al pomodoro Insalata di fagioli(caldi o freddi)/Svizzera di zucchine Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Yogurt alla frutta	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto <b>Lenticchie in umido</b> Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fior di nasello in umido con origano/ Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini e patate (caldi o freddi) Pane Mix di frutta	Passato di verdure con pasta/pasta aglio e olio Tortino con piselli Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con zucchine Robiola fresca/Toma DOP piemontese Insalata di cavolo estivo Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Vellutata di zucchine con riso Gateau di patate e toma/stracchinata estiva Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Fagioli stufati/polpette vegetali (legumi)</b> Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Toma DOP/Raschera DOP Spinaci all'olio Pane Banana	Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Platessa dorata Insalata di carote Pane Merendina tipo muffins	Spaghetti aglio olio e pep. <b>Tortino con piselli</b> Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione

PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA