

## ISCRIZIONI

Dal 23 al 30 settembre 2019  
presso i Centri Sede dei corsi  
o Centro Zoe (h 9:30-11:30)

## INFORMAZIONI

Centri Sede dei corsi o Centro Zoe  
(dalle ore 9:30 alle ore 11:30) 011642181  
Sig.ra Marilena De Stefano

E-mail:  
[servizi.sociali@comune.moncalieri.to.it](mailto:servizi.sociali@comune.moncalieri.to.it)



## SEDI DEI CORSI

Centro ZOE: Salita padre Denza,  
011642181

Centro LEIMON: Via E. De Filippo, 38  
0116056481

Centro OIKIA: Via Gramsci, 18  
0116052477

Casa E. VITROTTI: Viale Stazione, 5  
0116407643

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Stabilita a seguito del numero  
dei partecipanti iscritti a ogni  
singolo corso



L'Assessora

Silvia  
Di Crescenzo

Il Sindaco

Paolo  
Montagna

# LA SETTIMANA CREATTIVA

CENTRI ANZIANI

2019-2020





# LA SETTIMANA CREATTIVA

## Lunedì

**Ginnastica principianti**

9:30-10:30 (Emanuele) Centro Zoe

**Balli di Gruppo principianti**

15:30-16:30 (Beatrice) Centro Leimon

**Balli di Gruppo interm./avanzato**

17:20-18:40 (Beatrice) Casa Vitrotti

**Balli di Gruppo princip./intermedio**

18:50-20:10 (Beatrice) Casa Vitrotti

**Elem. Vivation®**

meditazione e regressione in alfa

14:30-16:00 Centro Zoe

**Movimento Vibraz. Metamorfo**

esercizi per flessibilità fisica e energia vitale

16:00-17:00 Centro Zoe

**Boogie woogie** 18:00-21:00 Centro Leimon

**Ballo liscio** 21:00-23:00 Centro Leimon

I corsi sono dedicati ai moncalieresi  
**over 55** e sono aperti a tutti  
(in caso di disponibilità)

## Durata dei Corsi

Dal 21 ottobre 2019

al 30 aprile 2020

## Martedì

**Ginnastica Dolce**

09:00-10:00 (Cristina) Centro Leimon

**Pilates** 10:05-11:05 (Cristina) Centro Leimon

**Ginnastica corpo libero**

11:10-12:10 (Cristina) Centro Leimon

**Feldenkrais**

9:00-10:00 (Cristina) Centro Leimon

**Tai Chi Chuan principianti**

16:00-17:00 Centro Zoe

**Tai Chi Chuan avanzato**

17:00-18:00 Centro Zoe

**Tai Chi Chuan principianti**

18:00-19:00 Centro Zoe

**Pittura** 14:45-16:45 Centro Zoe

**Yoga** 18:00-19:15 Casa Vitrotti

**Ballo liscio**

21:00-23:00 Centro Leimon

## Mercoledì

**Le malattie della terza età**

Prevenzione e cura

14:30-15:30 Centro Zoe

**Arteterapia** anche per disabili

16:00-17:30 (Dott.ssa Daniela) Centro Zoe

**Balli di Gruppo intermedio**

15:40-17:00 (Beatrice) Casa Vitrotti

**Balli di Gruppo avanzato**

17:30-18:50 (Beatrice) Centro Oikia

**Balli di Gruppo avanzato**

19:20-20:40 (Beatrice) Casa Vitrotti

**Boogie woogie** 21:00-23:00 Centro Leimon

## Giovedì

**Ginnastica Dolce**

09:00-10:00 (Cristina) Centro Leimon

**Pilates** 10:05-11:05 (Cristina) Centro Leimon

**Ginnastica corpo libero**

11:10-12:10 (Cristina) Centro Leimon

**Ginnastica Dolce**

09:00-10:00 (Cristina) Centro Oikia

**Palestra per la Mente**

15:00-16:00 (Dott.ssa Cristina) Centro Zoe

**Anni Verdi** compagnia teatrale

15:00-18:00 Casa Vitrotti

**Coro** 17:45-19:15 Centro Zoe

**Yoga** 18:45-20:00 Centro Zoe

## Venerdì

**Inglese intermedio**

15:00-16:30 Centro Zoe

**Fumetto**

16:45-18:15 Centro Zoe

**Latino Americano**

20:30-22:30 Centro Leimon

