

ALLEGATO 1 - CASA ANZIANI "E. VITROTTI MENU' TIPO A ESTIVO

	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
	I settimana		II settimana		III settimana		IV settimana	
LUNEDI'	Riso all'ortolana	Pastina in brodo vegetale	Riso al pomodoro e basilico	Vellutata di verdure	Mezze penne con zucchine	Zuppa di erbe e fagioli	Orecchiette alle zucchine	Risi e bisì in brodo
	Frittata di verdure	Bastoncini di pesce dorati	Prosciutto crudo e melone	Medaglione arcobaleno	Filetto di nasello gratinato	Parmigiano	Robiola	Sgombro con verdure
	Insalata di pomodori e origano	Insalata di carote	Insalata verde	Catolagna saltata	Insalata verde	Costine all'olio	Insalata mista	Carote baby prezzemolate
	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca e yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca e cotta
MARTEDI'	Fusilli al pomodoro e basilico	Passato estivo	Pasta pomodoro e melanzane	Crema di bietole e patate	Fusilli pomodoro e basilico	Minestrone di cannellini	Pasta ai funghi	Pastina in brodo vegetale
	Tacchino dorato	Prosciutto di Praga	Coscia di pollo al forno	Manzo affumicato	Bocconcini di tacchino alla contadina	Bresaola olio e limone	Trota dorata	Scaloppine al limone
	Insalata di carote al limone	Melanzane al funghetto	Zucchine rapè	Insalata verde e pomodori	Melanzane al funghetto	Insalata di cavolo estivo	Insalata di pomodori	Costine all'olio
	Pane Frutta fresca o succo di frutta	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Penne rigate in bianco	Minestra d'orzo	Conchiglie olio e salvia	Semolino al latte	Gnocchetti sardi al pom. e basilico	Zuppa di patate e sedano	Pasta al ragù vegetale	Pasta e patate
	Lonza alla pizzaiola	Formaggio: stracchino	Hamburger al pomodoro	Bastoncini di pesce dorati	Polpette ai funghi	Omelette alle zucchine	Arrosto di lonza al vino bianco	Prosciutto crudo e melone
	Zucchine trifolate	Cavolo cappuccio in insalata	Spinaci all'olio aromatizzato	Insalata di cavolo estivo	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Zucchine rapè	Insalata verde
	Pane Frutta fresca e budino	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Gnocchetti sardi pom. e ricotta	Crema parmantier	Tortellini in brodo	Minestra primavera con pasta	Fusilli alla carrettiera	Crema di verdure	Sedanini in bianco	Minestrone con pasta
	Tonno sott'olio	Bresaola sedano e grana	Scaloppine al limone	Tortino con zucchine	Mozzarella	Trota alla mugnaia	Medaglioni arcobaleno	Crescenza
	Insalata verde e rossa	Spinaci saltati	Patate alla lionesa	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Melanzane grigliate	Melanzane marinate	Insalata di pomodori
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca e cotta
VENERDI'	Mezze penne pomodoro e basilico	Crema di piselli con crostini	Trofie al pesto	Crema di pomodoro	Riso con zucchine	Minestra primavera con crostini	Pasta alle melanzane	Crema di bietole e patate
	Sfornato tricolore	Filetto di platessa dorato	Halibut dorato	Mozzarella	Merluzzo olio e limone	Semolini dolci dorati	Nasello olio e limone	Omelette alle zucchine
	Insalata verde e di pomodori	Verdure miste in rasiera	Insalata verde e di pomodori	Purea di patate	Patate al verde	Rucola e parmigiano	Insalata verde e pomodori	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta fresca e yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca e budino	Pane Frutta fresca o cotta
SABATO	Tagliatelle al pomodoro e basilico	Crema di asparagi	Tagliatelle pomodoro e basilico	Pastina in brodo	Pasta all'amatriciana	Minestra di farro	Pasta al pesto	Crema di carote
	Scaloppine di suino al vino bianco	Caprese	Scaloppine di bovino alla pizzaiola	Sfornato di verdure	Petto di pollo alla pizzaiola	Tortino di ricotta e prosciutto	Bresaola olio e limone	Pollo dorato
	Fagiolini saltati	Insalata verde e pomodori	Zucchine trifolate	Insalata di carote al limone	Costine saltate	Macedonia di verdure	Insalata verde	Insalata verde e pomodori
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta
DOMENICA	Panzerotti alla piemontese	Semolino in brodo	Agnolotti burro e salvia	Riso in brodo vegetale	Tagliatelle al ragù vegetale	Passato estivo	Gnocchi alla sorrentina	Zuppa di erbe
	Rolata di bovino	Nasello olio e limone	Saltimbocca di pollo alla romana	Formaggio: annabella	Arrosto di lonza al vino bianco	Prosciutto crudo e melone	Rolata di coniglio	Frittata di verdure
	Erbette all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori	Verdura lessa	Insalata di pomodori e origano	Verdura lessa	Insalata di pomodori	Zucchine trifolate
	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta

Prevedere la presenza di salse per bollito, pollo lesso etc

CASA ANZIANI "E. VITROTTI MENU' TIPO B ESTIVO

	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
	I settimana		II settimana		III settimana		IV settimana	
LUNEDI'	Fusilli alle zucchine	Riso all'olio	Mezze penne pomodoro fresco e mozzarella	Pastina in brodo vegetale	Penne al pomodoro	Crema di zucchine e patate con riso	Fusilli tonno e basilico	Crema di pomodoro e zucchine
	Filetto di platessa dorato	Grana Padano	Bocconcini di vitello alla contadina	Prosciutto crudo e melone	Peperoni ripieni	Vitello tonnato	Coscia di pollo al forno	Tortino primavera
	Insalata verde	Insalata di pomodori	Verdure lesse (no patate)	Catalogna saltata	Insalata di pomodori	Carote e cipolle brasate	Insalata mista	Insalata di cavolo estivo
	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca e yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca e cotta
MARTEDI'	Mezze penne alle melanzane	Semolino in brodo vegetale	Riso al pomodoro e basilico	Passato di verdura con crostini	Pasta al ragu' vegetale	Semolino in brodo	Mezze penne al pomodoro e olive nere	Passato di verdura con crostini
	Bollito	Merluzzo olio e limone	Filetto di halibut dorato	Scaloppine di pollo	Tortino ricotta e spinaci	Insalata di prosciutto	Bresaola olio e limone	Crescenza
	Patate prezzemolate	Melanzane al funghetto	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Insalata mista	Patate al forno	Costine all'olio e limone	Insalata verde e pomodori
	Pane Frutta fresca o succo di frutta	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Riso alle zucchine	Pastina in brodo	Conchiglie alle melanzane	Pastina in brodo vegetale	Farfalle al ragu' vegetale	Pastina in brodo	Farfalle al ragu' vegetale	Passato di legumi con riso
	Polpettine in umido	Prosciutto crudo e melone	Coniglio disossato agli aromi	Bue con rucola	Spiedini misti (vitello, pollo, salsiccia, verdure)	Pollo lesso	Pollo lesso	Tortino di erbe
	Peperonata	Carote saltate	Insalata verde	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Insalata verde e pomodori	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Pane Frutta fresca e budino	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Conchiglie zucca e radicchio	Crema di piselli	Pasta ai funghi	Riso in brodo vegetale	Fusilli alla carrettiera	Riso in brodo vegetale	Gnocchi alla sorrentina	Zuppa di spinaci, patate e riso
	Hamburger di bovino al pomodoro	Tortino con erbe	Pollo lesso	Frittata di verdure	Fesa di tacchino al rosmarino	Formaggio: Annabella	Arrosto di vitello ai capperi	Insalata mista di tonno
	Zucchine trifolate	Insalata verde e pomodori	Insalata di pomodori	Verdura lessa (no patate)	Insalata di carote	Fagiolini patate e olio	Insalata di pomodori	Fagiolini saltati
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca e cotta
VENERDI'	Pasta col tonno	Zuppa alla toscana	Riso con zucchine	Pastina in brodo vegetale	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Minestra primavera con crostini	Pasta al pomodoro e pesto	Pastina in brodo vegetale
	Nocciolino pomodori capperi e olive	Formaggio Annabella	Crescenza	Filetto di platessa dorato	Trota alla mugnaia	Semolini dolci dorati	Merluzzo olio e prezzemolo	Formaggio: Annabella
	Fagiolini saltati	Patate e zucchine all'olio	Fagiolini saltati	Insalata di carote	Zucchine trifolate	Rucola e parmigiano	Peperonata	Insalata di carote e limone
	Pane Frutta fresca e yogurt	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o budino	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca o yogurt	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca e budino	Pane Frutta fresca o cotta
SABATO	Tagliatelle al pomodoro	Riso in bianco	Ravioli burro e salvia	Minestrone alla genovese	Ravioli di magro	Minestra di orzo	Pasta al prosciutto e piselli	Raviolini in brodo
	Tacchino al forno	Prosciutto cotto	Tortino di cipolle	Prosciutto cotto	Spezzatino di bovino	Prosciutto crudo e melone	Cotoletta di lonza alla milanese	Omelette agli asparagi
	Insalata verde	Insalata di carote al limone	Insalata verde	Erbe all'olio	Costine saltate	Insalata verde	Insalata verde	Zucchine trifolate
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca e cotta	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta
DOMENICA	Lasagne al pesto	Semolino in brodo	Agnolotti al pomodoro	Pastina in brodo	Tagliatelle al prosciutto	Semolino in brodo vegetale	Maccheroncini alla norma	Minestra di verdure
	Cotoletta di pollo alla milanese	Bue affumicato	Rolata di coniglio	Formaggio: Annabella	Arrosto di tacchino olio e limone	Omelette alle zucchine	Rolata di bovino	Bollito misto
	Insalata di pomodori	Insalata verde	Spinaci al grana	Insalata verde e pomodori	Fagiolini e pomodori in insalata	Insalata verde e rossa	Insalata di pomodori	Insalata di fagiolini
	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta	Pane <i>Dolce</i> o frutta fresca	Pane Frutta fresca o cotta

Prevedere la presenza di salse per bollito, pollo lesso etc