

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2020-2021

MENU' ESTIVO

DAL 3 MAGGIO 2021

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE DI MAIALE E DERIVATI

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|--|--|---|---|
| 1a S E T T I M A N A | Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta Pasta al pomodoro sec. Medaglione di bovino al pomodoro Patate e rosmarino al forno Zucchine trifolate (secondarie) Pane Melone | Riso al pomodoro e peperoni frullati Lenticchie agli aromi Insalata mista (verde e pomodori) Grissini Frutta di stagione | Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Bocconcini di pollo al curry Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana | Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut dorato Insalata di carote Pane Frutta di stagione |
| 2a S E T T I M A N A | Rigatoni al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto | Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e cipolle/torta di verdure alla ligure Piselli saltati/ Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con farro Arrosto di bovino all'aceto balsamico Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione | Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Pane Succo di frutta | Riso al pomodoro e origano Fagioli lessi con cipolla (caldi o freddi) Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione |
| 3a S E T T I M A N A | Chifferi al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Yogurt alla frutta | Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Fagioli lessi con erbe aromatiche(caldi o freddi) Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Fior di nasello in umido con origano Fagiolini e patate (caldi o freddi) Pane Banana per inf Mix di frutta per prim e sec. | Riso allo zafferano Rolata di tacchino Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione | Trofie al pesto con patate e fagiolini Robiola fresca/Toma DOP piemontese Spinaci all'olio aromatizzato infanzia Insalata di cavolo estivo prim sec. Pane Melone o anguria |
| 4a S E T T I M A N A | Ravioli di magro al pomodoro e bas Tortino con peperoni e patate Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro e basilico Pesce dorato Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione/anguria | Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella <i>x infanzia</i> Toma DOP/Raschera DOP <i>x prim</i> Spinaci all'olio Pane Banana | Pasta al pesto per inf.Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Platessa dorata Insalata di carote Pane Merendina tipo muffins | Spaghetti all'olio e salvia x inf. Spaghetti aglio olio e pep. x prim.sec. Hamburger di bovino e spinaci Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione |

• PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

Moncalieri, luglio 2020