



CITTA' DI MONCALIERI

Iscrizioni

Dal 23 al 30 settembre 2019
presso i Centri Sede dei corsi
o Centro Zoe (h 9:30-11:30)

Quota di Partecipazione

Stabilita a seguito del numero dei
partecipanti iscritti a ogni singolo corso

Sede dei Corsi

Centro ZOE: Salita padre Denza, 9
011642181
Centro LEIMON: Via E. De Filippo, 38
0116056481
Centro OIKIA: Via Gramsci, 18
0116052477
Casa E. VITROTTI: Viale Stazione, 5
0116407643

Durata dei Corsi

Dal 21 ottobre 2019
al 30 aprile 2020

La Settimana Creattiva

Lunedì

Ginnastica principianti
9:30-10:30 (Emanuele)
Centro Zoe

Balli di Gruppo principianti
15:30-16:30 (Beatrice)
Centro Leimon

interm./avanzato
17:20-18:40 (Beatrice)
Casa Vitrotti

princip./intermedio
18:50-20:10 (Beatrice)
Casa Vitrotti

Elem. Vivation®
meditazione e regressione in alfa
14:30-16:00 Centro Zoe

Movimento Vibraz. Metamorfico
esercizi per flessibilità fisica e energia vitale
16:00-17:00 Centro Zoe

Boogie woogie
18:00-21:00
Centro Leimon

Ballo liscio
21:00-23:00
Centro Leimon

Martedì

Ginnastica dolce
09:00-10:00 (Cristina)
Centro Leimon

Pilates
10:05-11:05 (Cristina)
Centro Leimon

Ginnastica corpo libero
11:10-12:10 (Cristina)
Centro Leimon

Feldenkrais
9:00-10:00 (Cristina)
Centro Leimon

Tai Chi Chuan principianti
16:00-17:00 Centro Zoe

avanzato
17:00-18:00 Centro Zoe

principianti
18:00-19:00 Centro Zoe

Pittura
14:45-16:45 Centro Zoe

Yoga
18:00-19:15 Casa Vitrotti

Ballo liscio
21:00-23:00
Centro Leimon

Mercoledì

Le malattie della terza età
Prevenzione e cura
14:30-15:30 Centro Zoe

Arteterapia anche per disabili
16:00-17:30
(Dott.ssa Daniela)
Centro Zoe

Balli di Gruppo intermedio
15:40-17:00 (Beatrice)
Casa Vitrotti

avanzato
17:30-18:50 (Beatrice)
Centro Oikia

avanzato
19:20-20:40 (Beatrice)
Casa Vitrotti

Boogie woogie
21:00-23:00
Centro Leimon

Giovedì

Ginnastica Dolce
09:00-10:00 (Cristina)
Centro Leimon

Pilates
10:05-11:05 (Cristina)
Centro Leimon

Ginnastica corpo libero
11:10-12:10 (Cristina)
Centro Leimon

Ginnastica Dolce
09:00-10:00 (Cristina)
Centro Oikia

Palestra per la Mente
15:00-16:00 (Dott.ssa Cristina)
Centro Zoe

Anni Verdi compagnia teatrale
15:00-18:00 Casa Vitrotti

Coro
17:45-19:15 Centro Zoe

Venerdì

Inglese intermedio
15:00-16:30 Centro Zoe

Fumetto
16:45-18:15 Centro Zoe

Latino Americano
20:30-22:30 Centro Leimon

i corsi sono dedicati ai moncalieresi over 55 e sono aperti a tutti (in caso di disabilità)

Per informazioni

Centri Sede dei corsi o Centro Zoe (dalle ore 9:30 alle ore 11:30)
011642181 - Sig.ra Marilena De Stefano
mail: servizi.sociali@comune.moncalieri.to.it

L'Assessora

Silvia
Di Crescenzo

Il Sindaco

Paolo
Montagna