



CITTA' DI MONCALIERI



Vuoi apprendere le regole principali
per una sana alimentazione?

Vuoi stupire gli amici con nuove abilità culinarie?

Vieni “A scuola di cucina”... ... con gli anziani dell'Auser



La partecipazione è gratuita

Il progetto prevede:

- 1- Una parte teorica dal titolo “La salute si costruisce a tavola”: 2 incontri di due ore cadauno a cura dell'iridologo-naturopata, esperto in nutrizione, Valter Giraudo
- 2 – Una parte pratica dal titolo “Pasticciando s'impara”: 4 incontri di due ore ciascuno con gli anziani dell'Auser

Puoi visionare il progetto completo sul sito www.ausermoncalieri.simplesite.com

Dai la tua adesione telefonando al 011-6401703
il martedì, giovedì e venerdì h 09.00-12.00

Affrettati: i posti sono limitati!

Date e luogo di incontro:



Parte teorica:

Martedì 7 e 14 maggio

ore 15:30 – 17:30

c/o SPI CGIL – C.so Trieste 23, Moncalieri (TO)



Parte pratica:

Giovedì 9 – 16 -23 – 30 maggio

ore 16:00 – 18:00

c/o Circolo "Da Giau", strada Castello di Mirafiori 346, Torino