

Le Sillabe presenta
GIORNATA IN SILENZIO 2023 III edizione
spettacoli, performance, meditazioni, incontri e una cena speciale

domenica 17 settembre - Moncalieri dalle ore 10,00 alle ore 23,00
Giardino delle Rose - Piazza Baden Baden 4

Prenotazione obbligatoria a tutti gli eventi
info@lesillabe.it; 3397396593

Per il terzo anno consecutivo torna a Moncalieri, all'interno del grande cartellone culturale Moncalieri Summer Experience, la **Giornata in Silenzio**.

Una giornata per ascoltare se stessi, per vivere il tempo con un'intensità più profonda e diradata, per sentire il flusso della vita senza tensioni e senza inquinamento acustico. L'iniziativa prevede momenti di pratica, di riflessione e azioni performative al Giardino delle Rose.

Si incomincia alle ore 10,00 con uno spettacolo rivolto a bambini e famiglie della Compagnia Fools di Torino, evento organizzato in collaborazione con Earthink Festival e si chiude come sempre con un desco speciale, simbolo di condivisione del cibo. Il progetto è curato da Fabio Castello, Maura Sesia e Raffaella Tomellini.

“La Giornata in silenzio rappresenta un felice approfondimento delle intuizioni alla base del Pranzo in silenzio, progetto avviato dall'associazione Sillabe proprio qui a Moncalieri nell'estate del 2018 e molto apprezzato fin da subito – commenta soddisfatta l'assessore alla Cultura Laura Pompeo – Un progetto che si integra molto bene nel nostro grande cartellone estivo, legandosi perfettamente anche al grande progetto Moncalieri Città nel Verde”.

Tutti gli eventi sono ad ingresso gratuito eccetto la Cena in silenzio. È gradita la prenotazione al numero 3397396593.

L'ULTIMO ALBERO

spettacolo per bambini

h.10.00 Giardino delle Rose

di e con **Alice De Bacco** e **Claudia Tura**

produzione Fools APS

EVENTO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON EARTHINK FESTIVAL

Quanto vale secondo te un albero? Lo venderesti a peso d'oro? Gli abitanti di un piccolo paese hanno pensato che dare tutti i loro alberi in cambio di ricchezze li avrebbe resi felici, e invece... Ti invitiamo a scoprire la loro storia con noi, e insieme a noi a giocare per trovare una soluzione al deserto che si è creato intorno a loro!

CERCHIO DEL SILENZIO

meditazione di gruppo

h.12,30 Giardino delle Rose

a cura di **Fabio Castello**

Un tempo per silenziare le parole e portare l'attenzione dentro di noi.

PAROLE DEL SILENZIO

percorso itinerante e incontro

dalle ore 17,30 Giardino delle Rose

a cura di **Maura Sesia** e **Raffaella Tomellini**

con la partecipazione di **Antonella Casiraghi**, monaca cristiana

La parola scritta è sposa del Silenzio. Il Silenzio è complice della meditazione, del dialogo interiore. Parlare di Silenzio è un ossimoro buono. Poeti, narratori, saggisti, scrittori, hanno dedicato i loro pensieri e le loro parole al Silenzio. Dal suono di parole sul Silenzio può rinascere il dialogo con le tante sfaccettature del nostro io. Parole lievi, che accarezzino e guidino in un percorso di conoscenza di sé e degli altri. Affinché bandendo la parola urlata, restituendo forza agli sguardi e ai gesti, all'umano nella sua integrità, si ritrovino barlumi di autenticità.

Il silenzio porta con sé un grande fascino, nel silenzio vibra un senso di mistero. E nel corso tempo alcuni grandi autori hanno provato a descriverlo, ad avvicinarsi, ad ascoltarlo e a restituircelo con le parole. Oseremo pronunciare quelle parole, oseremo rompere il silenzio per parlare del silenzio. Sarà con noi Antonella Casiraghi, monaca, che al termine delle nostre Parole del Silenzio, ci offrirà la sua testimonianza.

PREGHIERA

spettacolo in silenzio-danza

h.19.00 Giardino delle Rose

di e con **Francesca Cola**

Pregiera è una meditazione corporea in quattro tempi, una liturgia delle ore per corpo in contatto con la natura arborescente. Il corpo della danzatrice, immerso e in ascolto del ritmo vegetale, interroga e indaga il flusso di movimento e il gesto che la muovono verso la luce ("come un vegetale che si mangia la luce"), con poetica semplicità articolare. La poesia del gesto, del movimento e l'esplorazione delicata della fragilità dell'umano immerso nella natura è condivisibile con lo spettatore che si può unire alla pratica o, semplicemente, stare in ascolto attraverso lo sguardo.

CENA IN SILENZIO

h. 20,00 Giardino delle rose

Evento a pagamento

Quota di partecipazione 20,00€

da un'idea di Fabio Castello

coordinamento movimenti scenici Fabio Castello

scene Lucia Giorgio

cast in via di definizione

riprese video Sandro Carnino

Produzione Le Sillabe

co-produzione Play with Food - La scena del Cibo

progetto in collaborazione con: Palchi Reali, Comune di Moncalieri, Comunità Creativa Solitudo



*L'uomo cerca il silenzio ma lo teme anche: è faticoso liberarsi dagli strumenti tecnologici che portano a essere sempre connessi. Chi riesce a sperimentare il silenzio scopre una dimensione "igienica", "terapeutica". Se l'uomo è dotato di parola, è anche capace di fare silenzio. Non semplicemente di tacere, ma di fare del silenzio un'azione. **Mangiare insieme è una vera e propria meditazione con la quale si può***

Associazione Culturale Sillabe

Via Lessolo 14, 10153 Torino

Telefono 339/7396593 - P.I.: 10397700013 C.F.: 10397700013

info@lesillabe.it – www.lesillabe.it

entrare in contatto profondo con il cibo e con le persone che sono a tavola con noi. Seduti a tavola, in silenzio, insieme agli altri, abbiamo anche l'opportunità di riconoscere con chiarezza e in profondità la loro presenza e di comunicare in un modo autentico. Il corpo diventa protagonista, il corpo riunisce ciò che lo spazio e il tempo hanno separato. Il luogo che accoglie la cena dialoga con il tempo del convivio e con il mandato del silenzio, acquisendo un senso nuovo rispetto al suo uso quotidiano. L'obiettivo è invitare a riflettere sullo spazio urbano e sulla possibilità di modificarlo attraverso l'esperienza del silenzio e di una pratica comunitaria anche semplice come un pasto condiviso.

Contatti per informazioni e prenotazioni

info@lesillabe.it

3397396593