

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE
E SECONDARIE DI 1° GRADO A.S. 2019-2020 MENU' INVERNALE**

DAL 14 OTTOBRE 2019 AL 4 MAGGIO 2020

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE DI MAIALE E DERIVATI

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|--|
| 1a S E T T I M A N A | Mezze penne con pomodoro e ricotta (no grana) Formaggio Grana/Bra tenero Purea di zucca Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta Pasta asciutta aglio e olio per Manzoni e sec. Bocconcini di pollo al curry Spinaci all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Platessa dorata Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione | Minestra di pasta fagioli e salvia Tortino con patate e porri Insalata carote Grissini Dolce tipo muffin | Pasta olio e salvia per infanzia e aglio olio per prim. e secondaria Platessa gratinata Insalata mista (verde e finocchi) Pane Banana |
| 2a S E T T I M A N A | Pasta al pomodoro Ricotta Piselli saltati all'olio aromatizzato Pane Yogurt alla frutta | Vellutata di zucca con pasta Pasta asciutta al pomodoro (Sec-Manzoni) Hamburger di bovino e spinaci Purea di patate Fagiolini all'olio arom (Sec e Manzoni) Pane Frutta di stagione | Caserecci all'olio e salvia Halibut dorato Insalata verde e finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata verdure con orzo Pasta al pomodoro Medie Toma piemontese /Mozzarella Carote al forno Pane Frutta di stagione | Riso allo zafferano Lenticchie in umido Macedonia di verdure (pat,car,brocc) Pane Mousse di frutta per infanzia Ananas fresco prim e sec |
| 3a S E T T I M A N A | Passato di patate e porri con farro Pasta asciutta aglio e olio per sec Coscia di pollo al rosmarino Insalata mista (verde, rossa e finocchi) Pane Barretta di cioccolato al latte/Fondente | Riso agli spinaci Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione | Fusilli al ragù vegetale (frullato) Polpette di platessa infanzia Costine all'olio per inf Filetto di platessa dorato prim.sec. Insalata di finocchi, olive olio e limone Prim e sec Pane Banana | Passato di carote e patate con pasta Tortino con spinaci /sformato di verdure Insalata verde e cavolo rosso Pane Frutta di stagione | Pasta asciutta olio e salvia/ Polenta con parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Piselli saltati Pane Frutta di stagione |
| 4a S E T T I M A N A | Ravioli di magro al pomodoro per inf/Lasagne al ragù prim. e sec Mozzarella Broccoletti aglio e olio Pane Frutta di stagione | Brodo vegetale con pastina Riso al pomodoro (Secondarie) Arrosto di bovino Purea di patate Piselli saltati olio arom. sec. Pane Frutta di stagione | Sedanini in bianco/ragù vegetale Scaloppine di tacchino al curry Spinaci all'olio aromatizzato Pane Banana per infanzia Mix di frutta per prim sec | Riso allo zafferano Lenticchie in umido Macedonia di verdure(pat,car,fagiolini) Grissini Frutta di stagione | Zuppa di cereali/Passato di zucca e porri con pasta Polpette di halibut per inf/Halibut dorato Prim e sec. Insalata mista (verde e sedano rapa) Pane Budino al cioccolato |

- **PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA**