

## IL GIORNALE DEL VITROTTI



## Prossimi Eventi

08/09

Laboratorio di Teatro

11/09

Andiamo oltre  
insieme



## Cronaca della Settimana

Arriva la sesta edizione della festa delle associazioni e del volontariato **“Moncalieri Comunità in festa - Andiamo oltre insieme”**. L'evento di fine estate che celebra l'impegno di cittadini e associazioni, promuovendo iniziative di solidarietà e di impegno civico e opportunità per svolgere attività di volontariato e sportive nella nostra città. La festa, organizzata da ProLoco Moncalieri, con il sostegno della Città, dell'Unione dei Comuni e del Centro Servizi per il Volontariato Vol.To, si terrà domenica 11 settembre dalle ore 15:00 al Pala Expo in Piazza del Mercato 1. Una giornata di festa per tutte le età da trascorrere insieme, in serenità ed allegria.

## GLI AMICI DI LOLLO E LOLA

### Sandro il Lemure dalla coda ad anelli

Ciao, siamo i Pappagalli Lollo e Lola, e ci piacerebbe parlarvi, all'interno dei numeri del giornale, di alcuni nostri amici!

Sandro è un lemure, e come tutti i lemuri vive in Madagascar.

Sandro adora stare con il suo gruppo di parenti e amici, ci passa tutte le sue giornate.

Con loro salta di albero in albero, canta e mangia frutta.

Questi animali sono molto intelligenti, tanto che hanno sviluppato un loro vocabolario fatto di suoni.

Si contano all'incirca una quindicina di segnali sonori che Sandro e i suoi amici usano per tante situazioni diverse.



### I

#### La Ricetta della settimana: Calamari alla griglia al limone

##### Gli ingredienti:

- 1 kg di Calamari (da pulire)
- 220 g di Pane
- 60 g di Succo di limone
- 1 Scorza di limone
- 30 g di Basilico
- 50 g di Olio extravergine d'oliva
- Sale fino q.b.
- Pepe nero q.b.

##### Ricetta:

Sciacquate bene i calamari sotto l'acqua corrente, poi con le mani staccate delicatamente il ciuffo dal corpo e tenetelo da parte. Rimuovete la penna di cartilagine trasparente dall'interno del corpo.

Estraete le interiora con le mani, lavando accuratamente l'interno del corpo sotto l'acqua corrente. Tirate via la pelle del calamaro e, infine, riprendete il ciuffo con i tentacoli ed eliminate l'occhio tagliandolo con un coltello. Vi serviranno circa 600 g di calamari puliti. Ora potete passare alla preparazione del ripieno: tagliate il pane a cubetti e inseritelo in un mixer dotato di lame d'acciaio, poi salate, pepate e aggiungete le foglie di basilico, che avrete precedentemente lavato e asciugato. Unite anche la scorza grattugiata del limone e il succo. Versate l'olio extravergine di oliva e frullate fino a ottenere una consistenza piuttosto umida e grossolana. Prendete i calamari puliti e inserite all'interno la panure con un cucchiaio, avendo cura di riempirli fino in fondo e di lasciare un paio di centimetri di spazio nella parte alta in modo da poterli richiudere.

A questo punto riprendete il ciuffo con i tentacoli che avevate rimosso in precedenza, posizionatelo all'estremità del calamaro e sigillate l'apertura con uno stecchino, infilzando sia i lembi del calamaro che il ciuffo con lo stecchino; in questo modo fisserete il ciuffo al corpo del calamaro e impedirete al ripieno di fuoriuscire. Scaldate bene una griglia e ungetela con l'olio, poi adagiate i calamari ripieni su un lato e lasciateli cuocere per circa 10-12 minuti a fiamma media.

Fonte: [GialloZafferano.it](http://GialloZafferano.it)

## STORIA DI UN QUADRO

### Colori, impressioni ed espressioni



#### “Campbell's Soup Cans”

Andy Warhol, 1962

Oggi ci imbattiamo per la prima volta in un'opera fatta da un artista della Pop art, e che artista, forse il più famoso del periodo: Andy Warhol.

Quest'arte è rivolta alla massa e non al singolo individuo.

Gli artisti si ispirano ad oggetti della realtà quotidiana, per esempio televisione, frigorifero, poster, lavatrice, automobile, lattine, riviste e giornali e li raffigurano nelle opere allontanandoli dal loro ambiente naturale e isolandoli. Le opere di questo movimento non sono altro che prodotti commerciali

Quest'immagine non ha una valenza prettamente estetica, ma simbolica: queste scatolette rappresentano l'omogeneizzazione della società moderna che propone alimenti preconfezionati uguali per tutti. Uno dei pregi degli americani, come lo stesso Warhol aveva espresso in passato, consisteva nel fatto che tutti mangiassero tutti le stesse cose: in questo caso diventa quindi molto evidente la famosa “american way of life” in cui l'uguaglianza viene realizzata in una società che garantisce uguali possibilità per tutti.

# Andiamo oltre insieme

## Ecco cosa succederà questa domenica

Come da tradizione l'esibizione dell'Orchestra Filarmonica di Moncalieri aprirà la manifestazione. Subito dopo, il Sindaco di Moncalieri Paolo Montagna, l'Assessore alle Politiche per le Persone Silvia di Crescenzo e il Presidente del Centro Servizi al Volontariato Vol.to. daranno il via al ricco programma di interventi.

**“Andiamo oltre insieme”** è il titolo dell'edizione di quest'anno, mentre Inclusione, Pace, Solidarietà e Accoglienza sono le 4 parole chiave che guideranno il pomeriggio, con il contributo dal palco di ospiti di rilievo. “Il tema dell' “andare oltre” ci è molto caro” - spiega l'Assessore alle Politiche per la Persona Silvia Di Crescenzo - “perchè ci sono barriere, confini, ma soprattutto difficoltà, che possiamo superare solo insieme. E' questa l'idea che vogliamo trasmettere quest'anno: la comunità è la vera forza, la soluzione”.

Per il tema “Oltre le barriere”, verrà presentato “Job Training”, progetto di inclusione lavorativa per persone con disabilità. A raccontarlo, insieme ai ragazzi coinvolti, Antonio Sansone, Segretario Generale della Fondazione Don Mario Operti, e Carlo Tresso, progettista consulente della stessa Fondazione.

“Oltre le difficoltà” le parole chiave del secondo momento di approfondimento, dedicato alle virtuose esperienze di solidarietà del nostro territorio. Alberto Riccadonna, Direttore del settimanale diocesano “La Voce e il Tempo” ci accompagnerà ad approfondire insieme al Presidente del Banco Alimentare del Piemonte Salvatore Collarino le iniziative di solidarietà alimentare della città di Moncalieri e la nuova “Carta dei servizi”. Don Paolo Comba, Moderatore dell'Unità Pastorale di Moncalieri, esporrà invece il grande risultato raggiunto da Amministrazione e Parrocchie con la sottoscrizione della Charta di Via Santa Croce. Ci sarà spazio anche per la presentazione dei Progetti di Pubblica Utilità attivati dal Comune.

Per andare “Oltre i confini” – titolo del terzo blocco tematico - si darà il benvenuto ai “nuovi cittadini”: coloro che – e sono più di 60 - nell'ultimo anno hanno ricevuto la cittadinanza italiana a Moncalieri. In seguito si condivideranno i risultati del progetto di cooperazione decentrata in Guinea Conakry dando spazio alle storie “dal mondo a Moncalieri” che attraverso la relazione contribuiscono a segnare un cammino di pace.

Infine, per il tema “Oltre le barriere”, accompagnati da Linda Senfett per Comunità di Sant'Egidio, si incontreranno le protagoniste e i protagonisti delle iniziative di accoglienza del territorio: “Moncalieri per l'Ucraina”, portato avanti grazie allo straordinario impegno di tanti volontari civici, e il progetto di accoglienza richiedenti protezione internazionale SAI, gestito sul territorio dalla Cooperativa Valdocco.

Nell'area incontro sarà possibile conoscere le oltre 40 associazioni del territorio che hanno aderito e le loro iniziative di solidarietà, a favore della salute e dell'ambiente, per le famiglie e le opportunità sportive. Durante la giornata sarà possibile adottare un cucciolo abbandonato grazie al supporto dell'Assessore all'Ambiente Alessandra Borello e alla collaborazione con L.I.D.A. e il Canile Albero di Mais. Nell'area gioco Casa Zoe e il progetto Storie cucite a mano offriranno animazioni, laboratori e attività rivolte ai più piccoli. Sarà inoltre possibile aderire alla campagna “Cultura del sospeso: Ricominciamo la scuola insieme!” donando materiale scolastico che verrà distribuito ai bambini e ragazzi di Moncalieri provenienti da famiglie in difficoltà economica.

Mostre fotografiche e video saranno fruibili durante l'interna iniziativa giornata nell'area espositiva. Dalle 19:00, accompagnati dalla musica, avrà inizio la “Cena di solidarietà” a cura di ProLoco Moncalieri, con contributo ad offerta libera in favore del progetto “Moncalieri per l'Ucraina”.

L'invito a partecipare è rivolto alle famiglie, ai giovani e ai meno giovani, a tutti, moncalieresi e non, che vogliono sentirsi “comunità”.

**Ci vediamo la prossima settimana,**  
**di Giovedì in Giovedì ci trovate sempre qui!**