

ADULTI

N. PARTECIPANTI
MIN. 10

CORSI	Impianto	Giorno	Orario	Associazioni
ARTI MARZIALI AIKIDO	BOCCIA D'ORO	MAR	20,30-22,30	SATURNIO
DANZA LINDY HOP	BARRUERO	LUN	21,00-23,00	SATURNIO
DANZA SPORTIVA ZUMBA@FITNESS E REGGAETON	EINAUDI	LUN-MER	20,00-21,00	ARABESQUE
GINNASTICA	BOCCIA D'ORO	MAR-GIO	18,30-19,30	LIBERTAS FITNESS
	COSTA	LUN-GIO	18,45-19,45	LIBERTAS MONCALIERI
	FOLLEREAU	MAR-GIO	19,00-20,00	DRAVELLI
	PALABLU	MAR-VEN	9,00-10,00	GASP
	POLO	SAB	8,00-10,00	TESTONA
GINNASTICA AEROBICA GAG	E. STRADA	LUN-MER	18,15-19,15	HOPE
GINNASTICA GAG	BOCCIA D'ORO	MAR-GIO	19,30-20,30	HOPE
GINNASTICA DOLCE E POSTURALE	P. ARABESQUE	LUN-GIO	11,00-12,00	ARABESQUE
GINNASTICA FUNZIONALE	P. LIBERTAS FITNESS	LUN-MER	17,00-18,00	LIBERTAS FITNESS
	P. LIBERTAS FITNESS	MAR-GIO	12,45-13,45	LIBERTAS FITNESS
GINNASTICA PILATES	PALABLU	LUN-MER	11,00-12,00	GASP
	E. STRADA	MER VEN	19,15-20,15 19,00-20,00	HOPE
GINNASTICA TOTAL BODY	BARRUERO	MAR-GIO	19,00-20,00	HOPE
GINNASTICA TOTAL BODY FITNESS	E. STRADA	MAR-GIO	19,00-20,00	DRAVELLI
TENNISTAVOLO	PALABLU	GIO	18,30-20,30	GASP

MONCALIERI
per lo **SPORT**
CORSI COMUNALI

GINNASTICA = Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness