



Città di Moncalieri



Autori tra i Libri



Mercoledì 27 novembre 2019, ore 17.30

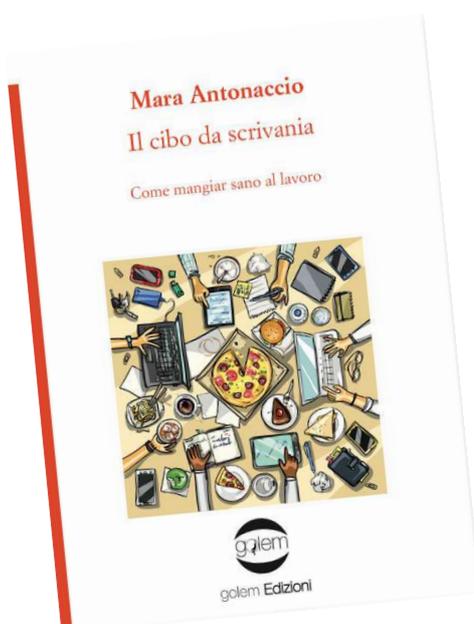
Mara Antonaccio

Presenta il libro

IL CIBO DA SCRIVANIA

Come mangiare sano al lavoro

Interviene l'Assessore alla Cultura Laura Pompeo



Lo scopo di questo manuale è rendere consapevoli i lavoratori dei meccanismi e delle cause che portano a mangiare in modo scorretto e che fanno salire i livelli di stress emotivo, che possono provocare patologie psicologiche e fisiche; inoltre vuole essere di supporto su come comporre il pasto in ufficio o in fabbrica e come prepararlo, mediante un ricettario semplice e veloce.

Moncalieri



Biblioteca civica A. Arduino - Via Cavour 31, 10024 Moncalieri

biblioteca@comune.moncalieri.to.it - www.comune.moncalieri.to.it/biblio

Info: 0116401611

ingresso LIBERO

