

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2020-2021

MENU' ESTIVO

DAL 3 MAGGIO 2021

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T I M A N A	Fusilli con zucchine e zafferano Mozzarella/Bra tenero DOP Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Pasta al pomodoro sec. Tottrino con verdure Patate e rosmarino al forno Zucchine trifolate (secondarie) Pane Melone	Riso al pomodoro e peperoni frullati Lenticchie agli aromi Insalata mista (verde e pomodori) Grissini Frutta di stagione	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Ricotta Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Legumi all'olio aromatizzato Insalata di carote Pane Frutta di stagione
2a S E T T I M A N A	Rigatoni al pesto Ricotta Insalata verde con pomodori Pane Mousse di frutta/budino all'amaretto	Conchiglie in bianco Tortino con zucchine e cipolle/torta di verdure alla ligure Piselli saltati/ Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con farro Legumi in umido Fagiolini e patate all'olio arom (caldi) Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata mista (Verde,carote,peperone) Pane Succo di frutta	Riso al pomodoro e origano Fagioli lessi con cipolla (caldi o freddi) Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
3a S E T T I M A N A	Chifferi al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Insalata verde con pomodori Pane Yogurt alla frutta	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Fagioli lessi con erbe aromatiche(caldi o freddi) Insalata di carote olio e limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Lenticchie in umido Fagiolini e patate (caldi o freddi) Pane Banana per inf Mix di frutta per prim e sec.	Riso allo zafferano Tortino con verdure Zucchine e carote al forno Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto con patate e fagiolini Robiola fresca/Toma DOP piemontese Spinaci all'olio aromatizzato infanzia Insalata di cavolo estivo prim sec. Pane Melone o anguria
4a S E T T I M A N A	Ravioli di magro al pomodoro e bas Tortino con peperoni e patate Insalata mista (carote e verde) Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con riso/ Pasta al pomodoro e basilico Ceci al rosmarino Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione/anguria	Fusilli alle melanzane frullate Mozzarella <i>x infanzia</i> Toma DOP/Raschera DOP <i>x prim</i> Spinaci all'olio Pane Banana	Pasta al pesto per inf.Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Fagioli lessi con cipolla (caldi o freddi) Insalata di carote Pane Merendina tipo muffins	Spaghetti all'olio e salvia x inf. Spaghetti aglio olio e pep. x prim.sec. Primo sale Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione

• PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

Moncalieri, luglio 2020