

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO  
A.S. 2018-2019 MENU' INVERNALE  
DAL 15 OTTOBRE AL 3 MAGGIO 2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro e ricotta (no grana) Formaggio Grana/Bra tenero Purea di zucca Pane Frutta di stagione	Minestra di pasta e patate Pasta asciutta aglio e olio per sec. Coscia di pollo al forno Insalata mista (Verde e rossa) Pane Dolce tipo muffin	Riso al pomodoro Cotoletta di lonza al forno Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Pasta olio e salvia per infanzia e aglio olio per prim. e secondaria Tortino con patate e porri Spinaci all'olio aromatizzato Grissini Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpette di platessa infanzia Platessa gratinata per prim e sec Insalata mista ( verde e finocchi)
2a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Piselli saltati all'olio aromatizzato Pane Yogurt alla frutta	Vellutata di zucca con pasta Pasta asciutta al pomodoro (Sec- Manzoni, Pascoli, De Amicis) Hamburger di bovino e spinaci Purea di patate Fagiolini all'olio arom (Sec Manzoni, Pascoli, De Amicis) Pane Frutta di stagione	Caserecci all'olio e salvia Halbut dorato Insalata verde e finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata verdure con orzo Pasta al pomodoro Medie Toma piemontese /Mozzarella Macedonia di verdure (pat, car, brocc) Pane Frutta di stagione	Riso agli spinaci Crocchette di ceci Insalata verde e carote Pane Mousse di frutta per infanzia Ananas fresco prim e sec
3a S E T T I M A N A	Passato di patate e porri con farro Pasta asciutta aglio e olio per sec Coscia di pollo al rosmarino Insalata mista (verde, rossa e finocchi ) Pane Barretta di cioccolato al latte/Fondente	Riso allo zafferano Crocchette di ricotta e spinaci Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Passato di ceci aromatizzato al rosmarino con ditalini Tortino con spinaci/forza di verdure Insalata verde e cavolo rosso Pane Frutta di stagione	Fusilli al ragu' vegetale (frullato) Polpette di platessa infanzia Filetto di platessa dorato prim sec. Insalata di finocchi, olive olio e limone Pane Banana per infanzia Mix di frutta prim e sec	Pasta asciutta olio e salvia/ Polenta con parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Piselli saltati Pane Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro per inf/ Lasagne al ragu prim. e secondaria Mozzarella Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Brodo vegetale con pasina Riso al pomodoro (Secondarie) Arrosti di bovino Purea di patate Piselli saltati olio arom. (Secondarie) Pane Frutta di stagione	Sedanini in bianco/ragu' vegetale Scaloppine di tacchino olio limone e salvia Spinaci all'olio aromatizzato Pane Banana per infanzia Mix di frutta per prim sec	Riso allo zafferano Lenticchie in umido/ Fagioli all'uccelletto Macedonia di verdure(pat, car, fagiolini) Grissini Frutta di stagione	Zuppa di cereali/Passato di zucca e porri con pasta Halbut dorato Insalata mista (verde e sedano rapa) Pane Budino al cioccolato

● PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO  
 A.S. 2018-2019 MENU' ESTIVO  
 DAL 6 MAGGIO 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
la	Fusilli con zucchine e zafferano	Passato di verdure con pasta Pasta al pomodoro sec. Medaglione di bovino al pomodoro	Riso al pomodoro e peperoni frullati Prosciutto cotto	Trofie al pesto/Cous Cous con carote, zucchine e basilico Bocconcini di pollo al curry	Gnocchetti sardi al pomodoro Halbut dorato
SE	Mozzarella/Bra tenero DOP				
TT	Insalata di pomodori e origano	Patate e rosmarino al forno Zucchine trifolate (secondarie) Pane	Insalata mista (Verde e pomodori) Grissini	Piselli all'olio aromatizzato Pane Banana per infanzia Mix di frutta fresca di stagione prim e sec.	Insalata di carote Pane Frutta di stagione
TT	Pane				
TA	Frutta di stagione	Melone	Frutta di stagione		
AN					
NA	Rigatori al pesto	Conchiglie in bianco	Vellutata di zucchine con farro	Pizza al pomodoro/Bruschetta al pomodoro e origano Mozzarella	Riso al pomodoro e origano Tortino con zucchine e cipolle/torta di verdure alla figue Piselli saltati/ Insalata di pomodori e cetrioli Pane
2a	Bastoncini di merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Arrostito di bovino all'aceto balsamico		
SE	Insalata verde con pomodori	Zucchine e carote rapè	Fagiolini e patate all'olio aron (caldi)	Insalata mista (Verde carote,peperone)	
TT	Pane	Pane	Pane	Pane	
TT	Mousse di frutta/budino all'amaretto	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta infanzia Mix di frutta di stagione prim e sec	Frutta di stagione
AN					
NA					
3a	Crifferi al pomodoro e basilico	Mezze maniche con crema di zucchine e pesto Fagioli in insalata (caldi) con erbe aromatiche Insalata di carote olio e limone	Passato di verdure con pasta/pasta all'olio e salvia Flor di nasello in umido con origano	Riso allo zafferano	Trofie al pesto con patate e fagiolini
SE	Crochette di ricotta e spinaci			Rolata di tachino	Robiola fresca/Toma DOP piemontese
TT	Insalata verde con pomodori		Fagiolini e patate (caldi o freddi)	Zucchine e carote al forno	Insalata di cavolo estivo
TT	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
TT	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Melone o anguria
AN					
NA					
4a	Fusilli al pomodoro inf anzia	Vellutata di verdure con riso/ Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza alla milanese	Fusilli alle melanzane frullate	Pasta al pesto per inf.Pasta fredda con pomodori, basilico e olive Piattessa dorata	Spaghetti all'olio e salvia x inf. Spaghetti aglio olio e pep. x prim sec. Hamburger di bovino e spinaci
SE	Fusilli "carbonari" prim.sec. Tortino con peperoni e patate		Mozzarella x infanzia Toma DOP/Raschera DOP x prim Spinaci all'olio	Insalata di carote	Zucchine gratinate al forno
TT	Insalata mista (carote e verde)	Insalata di pomodori e cetrioli		Pane	Pane
TT	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
TT	Frutta di stagione	Frutta di stagione/anguria	Banana	Merendina tipo muffins	Frutta di stagione

● PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA  
 Moncalieri, 26.07.18