

**CITTA' DI MONCALIERI - SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE
E SECONDARIE DI 1° GRADO A.S. 2019-2020 MENU' INVERNALE**

DAL 14 OTTOBRE 2019 AL 4 MAGGIO 2020

SCHEMA DIETETICO: NO CARNE NO PESCE

Verificare sempre gli ingredienti dei prodotti confezionati

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1a S E T T I M A N A	Mezze penne con pomodoro e ricotta (no grana) Formaggio Grana/Bra tenero Purea di zucca Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Pasta aglio e olio per Manz e sec. Legumi in umido Spinaci all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Minestra di pasta fagioli e salvia Tortino con patate e porri Insalata carote Grissini Dolce tipo muffin	Pasta olio e salvia per infanzia e aglio olio per prim. e secondaria Ceci in umido Insalata mista (verde e finocchi) Pane Banana
2a S E T T I M A N A	Pasta al pomodoro Ricotta Piselli saltati all'olio aromatizzato Pane Yogurt alla frutta	Vellutata di zucca con pasta Pasta asciutta al pomodoro (Sec- Manzoni) Tortino latte e grana Purea di patate Fagiolini all'olio arom (Sec e Manzoni) Pane Frutta di stagione	Caserecci all'olio e salvia Fagioli in umido Insalata verde e finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata verdure con orzo Pasta al pomodoro Medie Toma piemontese /Mozzarella Carote al forno Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Lenticchie in umido Macedonia di verdure (pat,car,brocc) Pane Mousse di frutta per infanzia Ananas fresco prim e sec
3a S E T T I M A N A	Passato di patate e porri con farro Pasta asciutta aglio e olio per sec Legumi in umido Insalata mista (verde, rossa e finocchi) Pane Barretta di cioccolato al latte/Fondente	Riso agli spinaci Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale (frullato) Legumi misti all'olio aromatizzato Costine all'olio per inf Legumi misti all'olio aromatizzato. Insalata di finocchi, olive olio e limone Prim e sec Pane Banana	Passato di carote e patate con pasta Tortino con spinaci /sformato di verdure Insalata verde e cavolo rosso Pane Frutta di stagione	Pasta asciutta olio e salvia/ Polenta con parmigiano Formaggio tipo fontal o toma Piselli saltati Pane Frutta di stagione
4a S E T T I M A N A	Ravioli di magro al pomodoro per inf/ ravioli di magro al pomodoro prim e sec. Mozzarella Broccoletti aglio e olio Pane Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Riso al pomodoro (Secondarie) Ceci in umido Purea di patate Piselli saltati olio arom. sec. Pane Frutta di stagione	Sedanini in bianco/ragù vegetale Tortino con verdure Spinaci all'olio aromatizzato Pane Banana per infanzia Mix di frutta per prim sec	Riso allo zafferano Lenticchie in umido Macedonia di verdure(pat,car,fagiolini) Grissini Frutta di stagione	Zuppa di cereali/Passato di zucca e porri con pasta Ricotta . Insalata mista (verde e sedano rapa) Pane Budino al cioccolato

- **PANE INTEGRALE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA**