

**CITTA' DI MONCALIERI – MENU' ESTIVO 2023 ASILO NIDO COMUNALE****1° SETTIMANA**

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE, CIPOLLA, SEDANO, ZUCCHINE)E COUS COUS PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, PATATE, ZUCCHINE) PETTO DI POLLO AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE E RUGHETTA MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE, CIPOLLA, SEDANO, ZUCCHINE) E COUS COUS PETTO DI POLLO IMPANATO
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA E BISCOTTI NO LATTE E UOVO BISCOTTI E TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) CON RICOTTA, PARMIGIANO, BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, FAGIOLINI, PATATE)
		LATTANTI	INSALATA GRECA (POMODORI, OLIVE SNOCCIOLATE E CETRIOLO) DITALINI (FORMATO BRODO/MINESTRA) AL POMODORO E BASILICO PLATESSA IMPANATA - FAGIOLINI AL TEGAME CON AGLIO E PREZZEMOLO
		DIVEZZI	INSALATA GRECA (POMODORI, OLIVE SNOCCIOLATE E CETRIOLO) MEZZE PENNE AL POMODORO E BASILICO PLATESSA IMPANATA - FAGIOLINI AL TEGAME CON AGLIO E PREZZEMOLO
MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E UVETTA BIOLOGICA DISIDRATATA	
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, ZUCCHINE)
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAPANELLI, PEPERONI ,RUGHETTA) PASTA FORMATO ADEGUATO LATTANTI (BRODO/MINESTRA) AL POMODORO E BASILICO RICOTTA PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, ZUCCHINE)
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) FUSILLI ALLE MELANZANE POMODORO E PARMIGIANO MOZZARELLA
MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI	
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA (CAROTE,PATATE, CIPOLLA SEDANO,ZUCCHINE) CON FIOCCHI DI CEREALI PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINE, PATATE) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI	INSALATA VERDE PASTA FORMATO ADEGUATO LATTANTI (BRODO/MINESTRA) ZUCCHINE FRULLATE E PREZZEMOLO MERLUZZO ALLA LIVORNESE CON POMODORO E ORIGANO, CAPPERI E OLIVE SNOCCIOLATE
		DIVEZZI	INSALATA VERDE PIPETTE RIGATE CON ZUCCHINE SMINUZZATE, PINOLI BIOLOGICI E PREZZEMOLO MERLUZZO ALLA LIVORNESE CON POMODORO, ORIGANO, CAPPERI E OLIVE SNOCCIOLATE
MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA TORTA ALLA FRUTTA
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI PISELLI E LENTICCHIE DECORTICATI IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLA, SEDANO, ZUCCHINI) CON CREMA DI RISO PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINI)
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE RISO CON VERDURA A PEZZETTI (CAROTE, CIPOLLA, LENTICCHIE, SEDANO, ZUCCHINI) E ZAFFERANO PISELLI IN UMIDO
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT E FETTE BISCOTTATE FRULLATE YOGURT E CORN FLAKES



CITTA' DI MONCALIERI – MENU' ESTIVO 2023 ASILO NIDO COMUNALE

2° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTA, COSTINE, PATATE, SEDANO, ZUCCHINE) E FIOCCHI DI AVENA CARNE ROSSA AL VAPORE E PUREA DI PATATE ALL'OLIO
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI POMODORI E BASILICO PASSATO DI VERDURE (CAROTE, CIPOLLE, COSTINE, PATATE, SEDANO, ZUCCHINE) CON CROSTINI SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO CON PATATE
MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA E BISCOTTI NO LATTE E UOVO FETTE DI PANE TOSTATO CON POMODORO FRESCO, ORIGANO, OLIO E TISANA CON MIELE	
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE MISTA
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO E PARMIGIANO PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, PATATE) RICOTTA
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) DITALINI PICCOLI (BRODO/MINESTRA) AL POMODORO E PARMIGIANO RICOTTA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) FUSILLI AL POMODORO E PARMIGIANO PRIMO SALE
MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA E GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E GRISSINI	
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) CON ZUCCHINE, PINOLI, E BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINE) TACCHINO AL VAPORE
		LATTANTI	INSALATA MISTA VERDE FARFALLINE CON ZUCCHINE, PINOLI E BASILICO PLATESSA IMPANATA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA VERDE FARFALLE CON ZUCCHINE, PINOLI E BASILICO PLATESSA IMPANATA
MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	YOGURT	
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI LENTICCHIE DECORTICATE O PASSATE AL SETACCIO IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLA SEDANO) CON PASTINA FORMATO PICCOLO (STELLINE, PUNTINE) PUREA DI VERDURA (CAROTE, PATATE)
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI E RUGHETTA) ZUPPA DI LEGUMI PASSATI AL SETACCIO (CAROTE, CIPOLLA, SEDANO, CECI, FAGIOLI, LENTICCHIE E PISELLI) CON PASTINA FORMATO PICCOLO (STELLINE, PUNTINE) CAROTE AL FORNO CON PREZZEMOLO TRITATO
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI E RUGHETTA) CAROTE AL FORNO CON PREZZEMOLO TRITATO ZUPPA DI LEGUMI MISTI IN PARTE FRULLATI (CAROTA, CIPOLLA, SEDANO, CECI, FAGIOLI, LENTICCHIE E PISELLI) CON ORZO
MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT E FETTE BISCOTTATE FRULLATE YOGURT E FETTE BISCOTTATE	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA (CAROTE, FAGIOLINI, PATATE, CIPOLLA, SEDANO, ZUCCHINI) PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINI) - PETTO DI POLLO AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE E RUGHETTA DITALINI/FARFALLINE FORMATO PICCOLO CON POMODORO FRESCO E BASILICO HALIBUT AL FORNO CON SALVIA E LIMONE - PEPERONATA (PEPERONI, CIPOLLE)
MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA MISTA E FETTE BISCOTTATE SMINUZZATE FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZI E CRACKERS	



CITTA' DI MONCALIERI – MENU' ESTIVO 2023 ASILO NIDO COMUNALE

3° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTADI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI ZUCCHINE (PATATE, CSEDANO, ZUCCHINE) CON FIOCCHI DI AVENA PETTO DI TACCHINO AL VAPORE E PUREA DI PATATE ALL'OLIO
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE CREMA DI ZUCCHINE (PATATE, CIPOLLA SEDANO, ZUCCHINE, PREZZEMOLO TRITATO) E CROSTINI ARROSTO DI TACCHINO AGLI AROMI (ALLORO, ROSMARINO, SALVIA) CON PATATE AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA E BISCOTTI NO LATTE E UOVO PIZZA CON PASTA LIEVITATA AL POMODORO, TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI E LATTANTI	STELLINE ALL'OLIO CON PARMIGIANO E BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, FAGIOLINI E ZUCCHINE) RICOTTA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) FAGIOLINI AL TEGAME CON AGLIO E PREZZEMOLO MEZZE PENNE AL PESTO <u>FRESCO</u> CON PARMIGIANO MOZZARELLA
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE E UVETTA BIOLOGICA DISIDRATATA
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI e DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, FAGIOLINI, PATATE, SEDANO, ZUCCHINI) CON CREMA DI RISO PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, PATATE, ZUCCHINI) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA GRECA (POMODORO, CETRIOLO E OLIVE SNOCCIOLATE) RISOTTO CON ASPARAGI FRESCHI (A FINE STAGIONE CON ZUCCHINI) PLATESSA IMPANATA
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	YOGURT
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI CECI <u>PASSATI AL SETACCIO</u> IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLE, SEDANO) CON PASTINA PICCOLA (STELLINE, PUNTINE) PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, COSTINE, ZUCCHINE)
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI POMODORI E BASILICO CREMA DI CECI FRULLATI IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLE, SEDANO) CON PASTINA PICCOLA (STELLINE, PUNTINE) E ABBONDANTE PREZZEMOLO TRITATO PATATE AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT E BISCOTTI NO LATTE E UOVO YOGURT E CRACKERS SOLO LATTANTI E DIVEZZI I
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	PASSATO DI VERDURA (CAROTE, CIPOLLE, SEDANO TRITATI E CON BASILICO CRUDO SMINUZZATO) CON PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, ZUCCHINI) POLLO AL VAPORE
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, POMODORI, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) <u>FARFALLINE</u> (FORMATO BRODO/MINESTRA) AL SUGO DI POMODORO PASSATO CON FONDO DI CAROTE, CIPOLLE, SEDANO TRITATI E CON BASILICO CRUDO SMINUZZATO FLAN DI ZUCCHINE
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA POMODORI, RAVANELLI, PEPERONI E RUGHETTA) <u>FARFALLE</u> AL SUGO DI POMODORO PASSATO CON FONDO DI CAROTE, CIPOLLE, SEDANO TRITATI E BASILICO CRUDO SMINUZZATO FLAN DI ZUCCHINE
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE E FIOCCHI DI AVENA FRUTTA DI STAGIONE E CRACKERS



CITTA' DI MONCALIERI – MENU' ESTIVO 2023 ASILO NIDO COMUNALE

4° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, FAGIOLINI, CIPOLLA, PATATE, ZUCCHINE) CON FIOCCHI DI CEREALI PUREA DI VERDURE (CAROTE, COSTINE, FAGIOLINI, PATATE, ZUCCHINE) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA DI POMODORI E BASILICO FARFALLINE AL RAGU' PER I LATTANTI E FUSILLI AL RAGU' PER I DIVEZZI COSTINE AL TEGAME
	MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA CON BISCOTTI NO UOVO E LATTE FOCACCIA AL ROSMARINO FATTA CON PASTA LIEVITATA E TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA E PUREA DI VERDURE (CAROTE, ZUCCHINI, PATATE)
		LATTANTI	INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE) DITALINI (FORMATO BRODO/MINESTRA) AL POMODORO E PARMIGIANO ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) RICOTTA
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE) MEZZE PENNE INTEGRALI CON POMODORO PARMIGIANO E BASILICO TRITATO ZUCCHINI AL FORNO (CON GRATIN DI POCO AGLIO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO E PARMIGIANO) ROBIOLA
MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRULLATO DI FRUTTA MISTA E FETTE BISCOTTATE SMINUZZATE FRUTTA DI STAGIONE E UVETTA BIOLOGICA DISIDRATATA	
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
		LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE, SEDANO, ZUCCHINI) CON CREMA DI RISO PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, COSTINE, ZUCCHINE) CARNE ROSSA AL VAPORE
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA VERDE (4/5) CON RUCOLA (1/5) PASSATO DI VERDURA (CAROTE, CIPOLLE, COSTINE, PATATE, POMODORO, SEDANO, ZUCCHINE) CON RISO SFORMATO DI PESCE (CON PLATESSA E/O NASELLO)
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA FRULLATA FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI FAGIOLI BORLOTTI FRESCHI <u>PASSATI AL SETACCIO</u> IN BRODO VEGETALE (CAROTE, CIPOLLE, SEDANO) CON FIOCCHI DI AVENA PUREA DI PATATE ALL'OLIO
		LATTANTI E DIVEZZI	INSALATA GRECA (POMODORI, OLIVE SNOCCIOLATE E CETRIOLO) MINISTRONE ITALIANO (CAROTE, CIPOLLE, COSTINE, FAGIOLI, PATATE, POMODORI FRESCHI, SEDANO, ZUCCHINE) CON DITALINI E BASILICO CRUDO SMINUZZATO PATATE AL FORNO
MERENDA	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	YOGURT E FETTE BISCOTTATE FRULLATE YOGURT CON CORN FLAKES	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI LATTANTI E DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA A PEZZETTI O FRULLATE FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA FORMATO PICCOLO (MICRON, STELLINE, PUNTINE) CON OLIO, PARMIGIANO E BASILICO PUREA DI VERDURE (CAROTE, PATATE, COSTINE, ZUCCHINI) RICOTTA
		LATTANTI	INSALATA MISTA (CANASTA, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) DITALINI (FORMATO BRODO/MINESTRA) CON PESTO ALLA SICILIANA (POMODORO, MANDORLE BIOLOGICHE E ABBONDANTE BASILICO TRITATO) HALIBUT AL FORNO E RATATUILLE (PATATE, MELANZANE, POMODORO, BASILICO, CIPOLLA)
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, RAPANELLI, PEPERONI, RUGHETTA) FUSILLI CON PESTO ALLA SICILIANA (POMODORO, MANDORLE BIOLOGICHE E ABBONDANTE BASILICO TRITATO) HALIBUT AL FORNO E RATATUILLE (PATATE, MELANZANE, POMODORO, BASILICO, CIPOLLA)
MERENDA	LATTANTINI E LATTANTI DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE MISTA E GALLETTI DI RISO FRUTTA DI STAGIONE, GALLETTI DI RISO E UVETTA BIOLOGICA	