



CITTA' DI MONCALIERI –ASILI NIDO COMUNALI MENU' INVERNALE 2022/2023

1° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBOLINA, 00) ALL'OLIO E SALVIA PETTO DI TACCHINO AL VAPORE E PUREA DI CAROTE E PATATE
		LATTANTI	PUNTINE ALL'OLIO E SALVIA PETTO DI TACCHINO AL VAPORE E PUREA DI CAROTE E PATATE
		DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE E SEDANO RAPA DITALI (FORMATO MINESTRA) AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO CON PUREA DI VERDURE CAROTE E PATATE)
	MERENDA	LATTANTINI	FRULLATO DI FRUTTA MISTA DI STAGIONE E FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI DIVEZZI		FRUTTA DI STAGIONE E FETTE BISCOTTATE	
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBOLINA, 00) CON OLIO E PARMIGIANO RICOTTA E PUREA DI VERDURA (CAVOLFIORRE, CAROTE)
		LATTANTI	DITALINI (FORMATO DA MINESTRA) CON OLIO E PARMIGIANO RICOTTA, PUREA DI VERDURA (CAVOLFIORRE, CAROTE)
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA 3/4 E INSALATA ROSSA 1/4) DITALI RIGATI INTEGRALI (FORMATO MINESTRA) CON POMODORO E PARMIGIANO MOZZARELLA E CAVOLFIORRE GRATINATO (CON PANGRATTATO E PARMIGIANO)
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE E FARINA AI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI		FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZETTI CON CRACKER ALL'OLIO D'OLIVA	
DIVEZZI		FRUTTA MISTA DI STAGIONE A PEZZI CON CRACKER ALL'OLIO D'OLIVA E UVETTA O FICHI DISIDRATATI	
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRULLATO DI BANANA
		LATTANTI - DIVEZZI	BANANA
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA CON COUS COUS PETTO DI POLLO AL VAPORE, PUREA DI VERDURA (COSTINE, PATATE, ZUCCA)
		LATTANTI	MINISTRINA DI VERDURA CON COUS COUS HALIBUT AL VAPORE, PUREA DI VERDURA (COSTINE, PATATE, ZUCCA)
		DIVEZZI	INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO CON PREZZEMOLO MINISTRINA DI VERDURE CON COUS COUS HALIBUT AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA MISTA FRULLATA FARINA DI CEREALI
LATTANTI		FRUTTA MISTA CON FETTE BISCOTTATE O SPREMUTA DI ARANCE CON FETTE BISCOTTATE	
DIVEZZI		FRUTTA MISTA CON FETTE BISCOTTATE O SPREMUTA DI ARANCE CON FETTE BISCOTTATE	
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI,	FRUTTA MISTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA (CIPOLLA, SEDANO, CAROTA, FINOCCHI, E LENTICCHIE DECORTICATE) CON FARINA DI RISO PUREA DI VERDURA (CAROTE E FINOCCHI)
		LATTANTI	MINESTRA DI VERDURA (CIPOLLA, SEDANO, CAROTA, PATATA E FAGIOLI BORLOTTI PASSATI AL MULINETTO) CON CORALLINI O TEMPESTINE (FORMATO MOLTO PICCOLO) PUREA DI VERDURA (CAROTE E FINOCCHI)
		DIVEZZI	INSALATA DI FINOCCHI (4/5) E CARCIOFI (1/5); PASTA E FAGIOLI (CIPOLLA, SEDANO, CAROTA, FAGIOLI BORLOTTI PASSATI AL MULINETTO 3/4 E FAGIOLI INTERI 1/4) CON-DITALINI (FORMATO PICCOLO) PATATE AL FORNO-
	MERENDA	LATTANTINI	YOGURT ALLA FRUTTA E FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI - DIVEZZI		YOGURT ALLA FRUTTA E RISO SOFFIATO	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI ZUCCA (PATATA E ZUCCA CON AROMI: SEDANO, PORRI E CAROTA) CON FIOCCHI DI CEREALI VITELLO AL VAPORE E PUREA DI PATATE
		LATTANTI	CREMA DI ZUCCA (PATATA E ZUCCA CON AROMI: SEDANO, PORRI E CAROTA) CON ANELLINI NASELLO BOLLITO CON AROMI (SEDANO, CIPOLLA, CAROTA, SALVIA) E PUREA DI PATATE
		DIVEZZI	INSALATA DI CANASTA O LATTUGA ROMANA CREMA D I ZUCCA (PATATA E ZUCCA CON AROMI: SEDANO, PORRI E CAROTA) CON CROSTINI DI PANE NASELLO ALLA LIVORNESE
	MERENDA	LATTANTINI LATTANTI	FRUTTA MISTA FRULLATA CON BISCOTTI PRIMA INFANZIA SENZA UOVO E LATTE
DIVEZZI		TISANA E TORTA DI MELE	

**CITTA' DI MONCALIERI –ASILI NIDO COMUNALI MENU' INVERNALE 2022/2023**

		2° SETTIMANA	
L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI - LATTANTI	MINISTRINA DI VERDURA CON PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBBIOLINA, 00) CARNE DI BOVINO ADULTO AL VAPORE, PUREA DI PATATE
		DIVEZZI	INSALATA DI FINOCCHI CON PREZZEMOLO TRITATO PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI DI PANE SPEZZATINO DI-BOVINO ADULTO IN UMIDO CON PATATE)
	MERENDA	LATTANTINI - LATTANTI	FRULLATO DI PERA E BANANA E BISCOTTI PRIMA INFANZIA SENZA UOVO E LATTE
		DIVEZZI	PANE CON CREMA DI NOCCIOLE E TISANA CON MIELE
M A R T E D I	COAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBBIOLINA, 00) ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA E PUREA DI VERDURE (PATATA E COSTE)
		LATTANTI	FARAFALLINE (FORMATO DA MINESTRA) ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA E PUREA DI VERDURE (PATATE E COSTE)
		DIVEZZI	INSALATA DI CANASTA O LATTUGA ROMANA FARFALLINE (FORMATO MINESTRA) AL POMODORO E PARMIGIANO PRIMO SALE, COSTE STUFATE CONDITE A CRUDO CON AGLIO E OLIO
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE FRULLATA CON FARINA DI RISO
LATTANTI - DIVEZZI		FRUTTA MISTA DI STAGIONE CON GALLETTE DI RISO SOFFIATO	
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI
	PRANZO	LATTANTINI - LATTANTI	MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON COUS COUS TACCHINO AL VAPORE E PUREA DI VERDURA (CAROTE, COSTINE, PATATE)
		DIVEZZI	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO CON PREZZEMOLO TRITATO MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON COUS COUS FLAN DI COSTINE FRESCHE
	MERENDA	LATTANTINI	YOGURT ALLA FRUTTA
		LATTANTI - DIVEZZI	YOGURT ALLA FRUTTA E CORNFLAKES
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
		LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBBIOLINA, 00) POLLO AL VAPORE E PUREA DI VERDURA (CAROTE, ZUCCA, PATATE)
		LATTANTI	MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBBIOLINA, 00) PLATESSA AL VAPORE E PUREA DI VERDURA (CAROTE, ZUCCA, PATATE)
		DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE E RUCOLA ZUPPA DI VERDURA A PEZZETTI CON ORZO PLATESSA IMPANATA
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA FRULLATA E FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI		FRUTTA FRULLATA E FETTE BISCOTTATE	
DIVEZZI		FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E FETTE BISCOTTATE	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRULLATO DI BANANA
		LATTANTI - DIVEZZI	BANANA
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI PISELLI E LENTICCHIE DECORTICATE CON FARINA DI RISO PUREA DI CAROTE E PATATE
		LATTANTI	CREMA DI PISELLI E LENTICCHIE DECORTICATE CON STELLINE PUREA DI CAROTE E PATATE
		DIVEZZI	INSALATA A FOGLIA VERDE E TENERA MINESTRA DI VERDURA (SEDANO, CIPOLLA, CAROTE, CIMETTE DI CAVOLFIORRE) E LENTICCHIE CON STELLINE PISELLI IN UMIDO
	MERENDA	LATTANTINI	YOGURT ALLA FRUTTA E FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI - DIVEZZI		YOGURT E ALLA FRUTTA E GALLETTE DI RISO SOFFIATO	



CITTA' DI MONCALIERI –ASILI NIDO COMUNALI MENU' INVERNALE 2022/2023

3° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBOLINA, 00) POLLO AL VAPORE PUREA DI VERDURA (ZUCCA, COSTE O COSTINE, CAROTA)
		LATTANTI	MINESTRA DI VERDURA CON PUNTINE POLLO AL VAPORE PUREA DI VERDURA (ZUCCA, COSTE O COSTINE, CAROTA)
		DIVEZZI	INSALATA DI CAROTE PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI DI PANE PETTO DI POLLO IMPANATO
	MERENDA	LATTANTINI - LATTANTI	FRULLATO DI PERA E BANANA BISCOTTI PRIMA INFANZIA SENZA UOVO E LATTE
DIVEZZI		PIZZA AL POMODORO, TISANA CON MIELE	
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZETTI
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBOLINA, 00) ALL'OLIO, PARMIGIANO E RICOTTA PUREA DI VERDURE (CAROTE, BROCCOLI, PORRO, PATATE)
		LATTANTI	DITALINI (FORMATO DA MINESTRA) ALL'OLIO CON PARMIGIANO E RICOTTA PUREA DI VERDURE (CAROTE, BROCCOLI, PORRO, PATATE)
		DIVEZZI	INSALATA VERDE A FOGLIA TENERA DITALI RIGATI INTEGRALI (FORMATO DA MINESTRA) E BROCCOLI FILETTI DI HALIBUT AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI	FRULLATO DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE E CREMA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI - DIVEZZI		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE E GALLETTE DI RISO SOFFIATO	
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI RISO IN BRODO VEGETALE CON PARMIGIANO RICOTTA E PUREA DI VERDURE (ZUCCA, PATATE)
		LATTANTI	MINESTRA DI PORRI, PATATE E ZUCCA CON RISO E PARMIGIANO ROBIOLA FRESCA E PUREA DI VERDURE (ZUCCA, PATATE)
		DIVEZZI	INSALATA MISTA VERDE (3/4) E ROSSA (1/4) RISOTTO ALLA ZUCCA CON PARMIGIANO ROBIOLA FRESCA
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA FRULLATA E FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE E FETTE BISCOTTATE	
DIVEZZI		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, UVETTE DISIDRATE E FETTE BISCOTTATE	
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBOLINA, 00) ALL'OLIO ESALVIA TACCHINO AL VAPORE E PUREA DI VERDURE (CAROTE, CIPOLLA, PATATE, FINOCCHI)
		LATTANTI	FARFALLINE (FORMATO DA MINESTRA) CON RAGÙ VEGETALE (CIPOLLA, SEDANO, CAROTA E PREZZEMOLO CRUDO TRITATI, POMODORI PELATI) PLATESSA AL VAPORE E PUREA DI VERDURA (CAROTE, PATATE, FINOCCHI)
		DIVEZZI	INSALATA DI FINOCCHI FARFALLINE (FORMATO MINESTRA) CON RAGÙ VEGETALE (CIPOLLA, SEDANO, CAROTA E PREZZEMOLO CRUDO TRITATI, POMODORI PELATI) PLATESSA IMPANATA
	MERENDA	LATTANTINI	FRULLATO DI FRUTTA CON FARINA DI CEREALI
LATTANTI - DIVEZZI		FRUTTA E CRACKERS ALL'OLIO D'OLIVA EXTRAVERGINE	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI	BANANA FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	TORTA CON FRUTTA (BANANA E KIWI)
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI LENTICCHIE DECORTICATE E FIOCCHI DI CEREALI PUREA DI CAROTE, PATATE E FINOCCHI
		LATTANTI	LENTICCHIE DECORTICATE E STELLINE PUREA DI CAROTE, PATATE E FINOCCHI
		DIVEZZI	INSALATA MISTA DI FINOCCHI (2/4), CAROTE (1/4) E SEDANO RAPA (1/4) MINISTRINA DI CECI PASSATI (CECI, CAROTE, SEDANO, CIPOLLA) CON STELLINE PATATE AL FORNO
		LATTANTINI	YOGURT ALLA FRUTTA E FARINA DI CEREALI
LATTANTI - DIVEZZI	YOGURT ALLA FRUTTA E RISO SOFFIATO		



CITTA' DI MONCALIERI –ASILI NIDO COMUNALI MENU' INVERNALE 2022/2023

4° SETTIMANA

L U N E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI - LATTANTI	POLENTA E PARMIGIANO RICOTTA E PUREA DI CAROTE
		DIVEZZI	INSALATA MISTA (CANASTA, INSALATA ROSSA, CAROTE, RAPANELLI) POLENTA GRATINATA AL FORNO CON FONTINA E PARMIGIANO CAROTE AL FORNO CON PREZZEMOLO
	MERENDA	LATTANTINI - LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA CON BISCOTTI PRIMA INFANZIA SENZA UOVO E LATTE
		DIVEZZI	TISANA AL MIELE CON BISCOTTI
M A R T E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
		LATTANTINI - LATTANTI	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA (MICRON, SABBOLINA, 00) CARNE ROSSA AL VAPOR E PUREA DI VERDURA (PATATE, FINOCCHI E CAROTE)
		DIVEZZI	INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO E PREZZEMOLO TRITATO CONCHIGLIETTE RIGATE (FORMATO MINESTRA) AL RAGU' DI CARNE FINOCCHI GRATINATI
	MERENDA	LATTANTINI	FRUTTA MISTA FRULLATA E FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA MISTA DI STAGIONE CON GRISSINI
M E R C O L E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	BANANA FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	BANANA
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA PASSATA E CREMA DI CEREALI POLLO AL VAPORE E PUREA DI VERDURA (PORRI, PATATE, ZUCCA, CAROTE)
		LATTANTI	MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON DITALINI PLATESSA AL VAPORE, PUREA DI VERDURA (PORRI, PATATE, ZUCCA, CAROTE)
		DIVEZZI	INSALATA DI CANASTA O LATTUGA ROMANA MINISTRINA DI VERDURA PASSATA CON DITALINI SFORNATO DI PESCE (PLATESSA E NASELLO)
	MERENDA	LATTANTINI	FRULLATO DI FRUTTA E FIOCCHI DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI - DIVEZZI		FRUTTA MISTA DI STAGIONE E UVETTA	
G I O V E D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	CREMA DI LENTICCHIE E PISELLI DECORTICATI CON FARINA DI CEREALI PUREA DI VERDURA (CAROTA, PATATA, ZUCCA)
		LATTANTI	CREMA DI LENTICCHIE E PISELLI DECORTICATI E STELLINE PUREA DI VERDURA (CAROTA, PATATA, ZUCCA)
		DIVEZZI	INSALATA A FOGLIA VERDE E TENERA CREMA DI LEGUMI PASSATI E STELLINE (PATATE, CIPOLLA, SEDANO, ZUCCA, CECI, LENTICCHIE, PISELLI) PATATE AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI	YOGURT E RISO SOFFIATO
LATTANTI - DIVEZZI		YOGURT E CORN FLAKES	
V E N E R D I	COLAZIONE	LATTANTINI	FRUTTA DI STAGIONE FRULLATA
		LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE
	PRANZO	LATTANTINI	MINISTRINA DI VERDURA CON PASTINA PICCOLA (MICRON, SABBOLINA, 00) RICOTTA E PUREA DI VERDURE (CAROTA, FINOCCHI, COSTE)
		LATTANTI	PASSATO DI VERDURA CON PUNTINE RICOTTA E PUREA DI VERDURE (CAROTA, FINOCCHI, COSTE)
		DIVEZZI	INSALATA DI FINOCCHI CON PREZZEMOLO TRITATO PASSATO DI VERDURA (CAROTA, FINOCCHI, COSTE, PATATE, SEDANO) CON CROSTINI FRITTATA DI PATATE AL FORNO
	MERENDA	LATTANTINI	FRULLATO DI FRUTTA MISTA CON FARINA DI CEREALI (SENZA GLUTINE)
LATTANTI - DIVEZZI		PANE CON MARMELLATA E TISANA CON MIELE	

N.B. POTREBBE ESSERE CHIESTA LA FORNITURA DI YOGURT AL NATURALE CON AGGIUNTA DI FRUTTA FRESCA FRULLATA PER LATTANTINI E LATTANTI

Moncalieri, 5 ottobre 2022