

ALLEGATO 1 - CASA ANZIANI "E. VITROTTI"

MENU' TIPO INVERNALE A

	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
	I settimana		II settimana		III settimana		IV settimana	
LUNEDI'	Fusilli alla campagnola Cotoletta di tacchino dorata Insalata di finocchi Pane Frutta fresca o cotta	Passato di zucca Omelette agli spinaci Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca o cotta	Sedanini alla boscaiola Salsiccia grigliata Vverza saltata Pane Frutta fresca o yogurt	Passato di verdura con crostini Filetto di merluzzo pomodori e olive Carote al forno Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al pesto e pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde Pane Frutta fresca o mousse di frutta	Passato di verdura con orzo Filetto di platessa dorato Carote al burro Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchetti sardi al pom. e tonno Filetto di trota dorato Insalata verde Pane Frutta fresca o yogurt	Crema parmentier Pollo olio e salvia Carote prezzemolate Pane Frutta fresca o cotta
MARTEDI'	Riso ai funghi Polpette di bovino in umido Costine saltate all'olio aromatico Pane Frutta fresca o cotta	Semolino in brodo vegetale Filetto di merluzzo dorato Insalata mista verde e carote Pane Frutta fresca o cotta	Riso alla milanese Coscia di pollo al forno Insalata di finocchi crudi Pane Frutta fresca	Passato di patate e carote con orzo Sformato di ricotta tricolore Misto di verdure Pane Frutta fresca o cotta	Conchiglie ai funghi Fesa di tacchino alla toscana Insalata di carote e finocchi Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Tortino con cipolle Erbette all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca o cotta	Polenta Formaggi (gorgonzola, ricotta) Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Halibut prezzemolato Piselli e carote all'olio Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Gnocchi alla romana Coscia di pollo al forno Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta	Crema di verdure con miglio Coniglio agli aromi Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Mezze penne alla puttanesca Filetto di merluzzo alla livornese Erbette all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca o mousse di frutta	Zuppa di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Finocchi al forno Pane Frutta fresca o cotta	Riso al pomodoro Castellana Insalata verde Pane Frutta fresca o yogurt	Tortellini in brodo Filetto di merluzzo alla livornese Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca o cotta	Panzerotti olio e salvia Scaloppine all'aceto balsamico Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca o mousse di frutta	Crema di lenticchie Tortino con zucchine Insalata verde Pane Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Mezze penne al pomodoro Polpette di bovino in umido Fagiolini all'olio aromatico Pane Frutta fresca o yogurt	Passato di verdura con riso Prosciutto cotto Spinaci saltati Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli al ragù vegetale Fesa di tacchino alla toscana Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca	Ravioli in brodo vegetale Scaloppine al limone Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi alla bava Scaloppine di bovino al limone Broccoli saltati Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Tomini Spinaci saltati Pane Frutta fresca o cotta	Farfalle al tonno Pollo dorato Insalata mista verde e carote Pane Frutta fresca	Semolino in brodo Spezzatino di bovino Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca o cotta
VENERDI'	Conchiglie zucca e radicchio Filetto di nasello gratinato Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca o budino	Pasta e ceci Crescenza Insalata mista verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di trota alla mugnaia Erbette all'olio Pane Frutta fresca o budino	Crema di verdura con miglio Omelette ai carciofi Carote al forno Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli alla tirolese Crocchette di magro Verza stufata Pane Frutta fresca o budino	Minestra di farro Trota burro e salvia Purea di patate Pane Frutta fresca o cotta	Pasta asciutta al ragù vegetale Nasello all'olio e limone Carote all'olio Pane Frutta fresca o budino	Riso in brodo Parmigiano reggiano Verdure miste in rasiera Pane Frutta fresca o cotta
SABATO	Tagliatelle al ragù vegetale Arista al latte Misto di verdure miste Pane Frutta fresca o cotta	Crema parmentier Filetto di platessa dorato Carote al forno Pane Frutta fresca o cotta	Polenta Spezzatino di bovino Insalata mista verde e carote Pane Frutta fresca o cotta	Riso in brodo vegetale Filetto di Halibut dorato Patate lesse calde Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al ragù vegetale Rolatine di bovino Fagiolini e patate all'olio Pane Frutta fresca	Crema di porri con crostini Frittata di verdure Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca o cotta	Riso e verze Spezzatino di tacchino Spinaci saltati Pane Frutta fresca o budino	Raviolini in brodo Tortino alle erbe Finocchi gratinati Pane Frutta fresca o cotta
DOMENICA	Gnocchi alla romana Brasato di bovino Finocchi gratinati Pane Dolce o frutta fresca	Passato di patate e porri con orzo Robiola Verza stufata Pane Frutta fresca o cotta	Agnolotti alla boscaiola Rolata di coniglio agli aromi Insalata verde Pane Dolce o frutta fresca	Minestrone con pasta Mozzarella Barbabietola in insalata Pane Frutta fresca o cotta	Ravioli al ragù Scaloppine ai funghi Erbette all'olio Pane Dolce o frutta fresca	Pastina in brodo Prosciutto crudo Patate al forno Pane Frutta fresca o cotta	Tagliatelle zucca e radicchio Rolata di coniglio insalata verde e rossa Pane Dolce o frutta fresca	Passato di verdure con crost. Arrosto di tacchino olio limone Verdure lesse (no patate) Pane Frutta fresca o cotta

CASA ANZIANI "E. VITROTTI"

MENU' TIPO INVERNALE B

	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
	I settimana		II settimana		III settimana		IV settimana	
LUNEDI'	Riso alla milanese Prosciutto crudo Finocchi all'olio Pane Frutta o mousse di frutta	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino dorata Insalata carote e verde Pane Frutta fresca o cotta	Riso alla bolognese Filetto di platessa dorato Carote al forno Pane Frutta fresca o yogurt	Tortellini in brodo Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi alla sorrentina Trotta alla mugnaia Cavolfiore saltato Pane Frutta fresca o mousse di frutta	Passato di verdure con miglio Pollo lesso Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta	Pasta con pomodoro e broccoli Lonza al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta fresca o yogurt	Riso all'olio Polpette di legumi Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta
MARTEDI'	Pasta olio e salvia Polpette di bovino in umido Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca o cotta	Pastina in brodo vegetale Formaggio stagionato Costine all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Tagliatelle al pomodoro Tortino carciofi e patate Insalata di carote Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Scaloppine all'uvetta Cipolline in agrodolce Pane Frutta fresca o cotta	Orecchiette al pomodoro e broccoli Bresaola olio e limone Insalata di verde e rossa Pane Frutta fresca	Semolino in brodo vegetale Polpette di bovino e spinaci Purea di patate Pane Frutta fresca o cotta	Fusilli ai carciofi Medaglione arcobaleno Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Passato di verdure con crostini Prosciutto cotto e crudo Erbette all'olio Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Pasta asciutta al pomodoro e pesto Sformato di ricotta tricolore Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o cotta	Passato di lenticchie con orzo Manzo affumicato Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca o cotta	Riso all'olio Bollito con salsa verde Insalata verde Pane Frutta fresca o mousse di frutta	Passato di spinaci Prosciutto cotto Broccoli saltati Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al tonno Tortino con spinaci Finocchi al burro Pane Frutta fresca o yogurt	Vellutata di piselli Prosciutto cotto Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca o cotta	Mezze penne alla puttanesca Coniglio in umido Insalata di barbabietola Pane Frutta fresca o mousse di frutta	Semolino in brodo Tortino con zucchine Patate all'olio Pane Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Pasta broccoli Saltimbocca alla romana Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca o yogurt	Pastina in brodo Filetto di platessa dorato Finocchi al forno Pane Frutta fresca o cotta	Pasta ai broccoli Lonza alla pizzaioia Piselli saltati Pane Frutta fresca	Passato di zucca con miglio Filetto di merluzzo dorato Insalata di carote e finocchi Pane Frutta fresca o cotta	Raviolini di magro olio e salvia Hamburger al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta fresca	Crema parmentier Pollo lesso Patate all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi di patate al pom e pesto Saltimbocca di bov. alla romana Insalata mista verde e carote Pane Frutta fresca	Passato di patate e porri Bollito misto Verdure miste in brasiera Pane Frutta fresca o cotta
VENERDI'	Ravioli di magro burro e salvia Arrostito di tacchino Insalata di verza Pane Frutta fresca o budino	Passato di erbette con riso Tomini al verde Patate al forno Pane Frutta fresca o cotta	Tagliatella al ragù vegetale Nasello alla livornese Finocchi all'olio Pane Frutta fresca o budino	Semolino in brodo Crescenza Purea di patate Pane Frutta fresca o cotta	Riso al pomodoro e pesto Filetto di platessa dorato Insalata mista Pane Frutta fresca o budino	Pastina in brodo Crescenza Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Riso alla boscaiola Filetto di halibut dorato Fagiolini di patate Pane Frutta fresca o budino	Pastina in brodo Omelette di carciofi Insalata mista Pane Frutta fresca o cotta
SABATO	Tagliatelle alla boscaiola Nasello olio e limone Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca o Mousse di frutta	Semolino in brodo Prosciutto cotto Patate all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Riso con la zucca Arrostito di tacchino Insalata di carote al limone Pane Frutta fresca o cotta	Passato di verdure con crostini Tortino di erbette fagiolini e patate all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi alla romana Omelette ai carciofi verza stufata Pane Frutta fresca	Tortellini in brodo Scaloppine al limone Insalata verde Pane Frutta fresca o cotta	Ravioli di magro olio e salvia Arrostito di tacchino Broccoli saltati Pane Frutta fresca o budino	Passato di zucca Merluzzo con pomodoro e olive Patate all'olio Pane Frutta fresca o cotta
DOMENICA	Gnocchi alla romana Arrostito di bovino Insalata verde Pane Dolce o frutta fresca	Tortellini in brodo Frittata di verdure Fagiolini e patate all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Ravioli al ragù Arista al latte Spinaci saltati Pane Dolce o frutta fresca	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta fresca o cotta	Risotto ai funghi Rolata di coniglio Insalata di carote Pane Dolce o frutta fresca	Riso in brodo Parmigiano reggiano Erbette all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Agnolotti al ragù vegetale Arrostito di bovino Spinaci saltati Pane Dolce o frutta fresca	Passato di legumi Mozzarella Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca o cotta