



Città di Moncalieri
Assessorato alla Cultura e al Turismo



Officina del Gusto
Centro di Cultura Enogastronomica

ESSEREBENE

Rassegna di tre appuntamenti a cura di Anna Tamburini Torre, giornalista e scrittrice, con i raffinati Buffet dello Chef Daniela Bovo di Officina del Gusto di Moncalieri.

Gli incontri sono promossi con il patrocinio e la collaborazione della Città di Moncalieri, parteciperanno: il Sindaco dott.ssa Roberta Meo e l'Assessore alla Cultura Francesco Maltese.

ESSEREBENE nel corpo, nella mente ... nello spirito.

ESSEREBENE nella mente:

Giovedì 8 Maggio 2014 ore 20

Officina del Gusto – Corso Savona, 50/1 Moncalieri (To)

Pensieri e parole:

Talk su "Come far star bene la mente" con **Beppe Rocca**, direttore del *Master Sperimentale Medicina Moderna* – Dipartimento Neuroscienze Città della Salute e della Scienza di Torino, e **Krish Benvenuti**, insegnante di Yoga e Yoga della risata, scrittore.

Buffet "Dolce...mente": finger food e golosissimo dessert table, ore 20 (euro 8).

ESSEREBENE nello spirito:

Venerdì 9 maggio 2014 ore 20

Officina del Gusto – Corso Savona, 50/1 Moncalieri (To)

Il gusto della vita:

"Conversazioni sull'anima" con **Marco Berry**, affermato conduttore televisivo, scrittore e **Anna Tamburini Torre**, giornalista e autrice di *"Due Mani due Ali: intervista straordinaria a un Arcangelo"*. In apertura e chiusura di serata i suoni e le vibrazioni di **Dario Gasparato**, Master Kundalini Singing Bowls dell'Associazione Culturale l'Arte dell'Armonia.

Buffet "Soft Food e Angel Cake", ore 20 (euro 8).

ESSEREBENE nel corpo:

Domenica 11 maggio 2014 ore 16

Castello di Moncalieri (Giardino delle Rose)

Il piacere della lentezza:

"La cerimonia del tè" secondo il protocollo orientale (*Cha no yu*) e inglese (*tea time*) con **Emanuela Borgnino**, antropologa e docente internazionale di Cultura giapponese, **Sayaka Miyamoto**, giornalista, scrittrice ed insegnante di corsi di Cucina giapponese, e **Eleonora Murdaca**, tea taster de *L'Emporio del Tè*, che guiderà i presenti alla degustazione del tè.

Buffet "Tea Time", ore 17,30 (euro 8).

Per info:

info@officinadelgusto.com

011.6402474 - 335.6247973

ufficio.cultura@comune.moncalieri.to.it

www.comune.moncalieri.to.it