

# The Blue Heart Times

*Venerdì, 6 Luglio 2012*



**CARI LETTORI,  
AL CENTRO ESTIVO GALATTICO "IL PIANETA DEL  
DIVERTIMENTO"  
LE ORE SCORRONO ALLA VELOCITA' DELLA LUCE!  
SUL NOSTRO PIANETA  
NOIA E TRISTEZZA SONO BANDITE,  
MENTRE L'INTERO UNIVERSO  
SI DEDICA AL DIVERTIMENTO E A  
MOMENTI RICCHI DI RISATE E TANTA ALLEGRIA!  
DURANTE QUESTA SETTIMANA  
DESIDERIAMO FARVI CONOSCERE PIU' DA  
VICINO IL PIANETA CUORE AZZURRO  
E ALCUNE DELLE ATTIVITA' GALATTICHE  
CHE CI HANNO ENTUSIASMATO.**

IN QUESTO SECONDO NUMERO CI OCCUPEREMO DI:

**UN VIAGGIO NELLO SPAZIO,  
pag 3, 4**

- IL PIANETA CUORE AZZURRO
- Com'è nato? Chi sono i suoi abitanti?

**PASSATO E PRESENTE, pag 5**

- TEMPO LIBERO
- Come si divertono oggi i giovani? Che differenze ci sono rispetto agli svaghi dei nostri nonni?

**LABORATORI COSMICI pag 6**

- PALLA COMETA
- Come si costruisce? Che tipi di giochi si possono poi effettuare?

**CELEBRITA', pag 7**

- BELEN RODRIGUEZ
- Notizie flash sulla vita della star e alcuni suoi grandi successi in televisione.

**TELEVISIONE A PUNTATE, pag 8, 9**

- I SIMPSON
- Scopriamo insieme le caratteristiche di una delle famiglie più divertenti del pianeta!

**SPORT, pag 10 - 12**

- NUOTO
- Stili, regole e nomi di nuotatori italiani olimpici.



## UN VIAGGIO NELLO SPAZIO

### IL PIANETA CUORE AZZURRO

By Ester, Rossella, Francesco, Giuseppe

Siete curiosi di conoscere un po' più da vicino i tre pianeti del divertimento del nostro centro estivo?

Allora forza!!! Salite a bordo dell' "Heart Shuttle" e godetevi il panorama galattico.....

Tutti pronti??? Allacciate le cinture e si parte....3....2....1.....LANCIO!!!!!!!



Il primo pianeta che raggiungiamo nel nostro viaggio spaziale è proprio il **CUORE AZZURRO**, abitato dagli azzurrini, una popolazione composta da 20 adolescenti dinamici, simpatici e con un grande cuore azzurro naturalmente!!!!

#### COME E' NATO IL PIANETA CUORE AZZURRO?

C'era una volta un pianeta chiamato Cuore Azzurro che si creò solo grazie al Big Bang. Quel pianeta era meraviglioso e fu diviso in 4 regioni: Puffi - Delfini - Tornado Blu - Azzurri.

Dopo il Big Bang piano piano si crearono delle piccole persone con il cuore azzurro. Durante un referendum decisero di scegliere come capitale del loro pianeta "Azzurri".

#### CARTINA DEL PIANETA CUORE AZZURRO



Dopo aver stabilito il loro governo nella capitale, gli azzurrini cominciarono a trasformare il pianeta stabilendo leggi che tutti dovevano rispettare.

## LO STATUTO AZZURRINO

- 1) OGNI CITTADINO HA IL DIRITTO DI ESPRIMERSI
- 2) TUTTI I CITTADINI DEVONO RISPETTARSI A VICENDA
- 3) E' PROIBITO PICCHIARSI
- 4) E' VIETATO DIRE PAROLACCE
- 5) E' VIETATO CREDERSI SUPERIORI AGLI ALTRI
- 6) E' PROIBITO SPORCARE IL PIANETA
- 7) TUTTI I CITTADINI HANNO DIRITTO AL DIVERTIMENTO

## FOTO RICORDO DEGLI AZZURRINI

*In alto da sinistra: Antonella, Diana, Simone, Alex M., Alberto, Valerio, Denis, Antonio, Eugenia, Bryan, Miriam, Eric*

*Al centro da sinistra: Martina, Giuseppe, Fabian, Rosella, Alessandro B., Giovanni, Ester*

*In basso da sinistra: Otilia, Alessio, Francesco, Carmine, Alessandro D.*



## PASSATO E PRESENTE

*IL TEMPO LIBERO NELLO SPAZIO*

*By Alessandro D, Alberto ed Eric*

*Gli abitanti dello spazio godono di numerosi privilegi rispetto agli umani: panorama mozzafiato, stelle a portata di mano, ma soprattutto tantissimo tempo libero!*

*Abbiamo pensato di allargare i nostri orizzonti e capire che tipi di divertimenti esistevano ai tempi dei nostri nonni e in che cosa differiscono rispetto ai nostri.*



*Oggi noi giovani abbiamo vari strumenti a disposizione per gestire piacevolmente il nostro tempo libero: PS3, PSP, TV, SMARTPHONE, MP3, COMPUTER, VIDEOGAMES. Questi svaghi, seppur divertenti, ci fanno però trascorrere passivamente del tempo davanti ad uno schermo più o meno grande, momenti preziosi che invece potrebbero essere spesi meglio, ad esempio praticando uno sport all'aria aperta, come andare in bicicletta, fare jogging, giocare a calcio o a pallavolo.*

*In effetti, se con la nostra navicella spaziale facessimo un viaggio a ritroso nel tempo, scopriremmo che i nostri nonni non avevano nessuno degli strumenti elencati prima per divertirsi. Abbiamo notato che il tempo libero nel passato si divideva tra giochi all'aria aperta o di squadra e giocattoli costruiti con materiali facilmente reperibili, come il legno.*



*Riflettendo su questi aspetti, abbiamo capito che passato e presente sono due facce della stessa medaglia che presentano un lato positivo ed un o negativo. L'aspetto positivo è che grazie alla tecnologia oggi possiamo svagarci con giochi interattivi, che mettono alla prova più competenze insieme, consentendo quindi uno sviluppo accelerato delle nostre menti. Il rovescio della medaglia, però, è che non sappiamo più apprezzare la semplicità della vita, il divertimento che nasce dal condividere con gli altri, dal possedere poco o niente, ma di essere ugualmente felici e soddisfatti del nostro tempo libero.*

*In queste settimane di centro estivo ci stiamo impegnando a fare un passo indietro, a rinunciare ad alcune comodità del presente per riassaggiare i piaceri del passato....Scoprirete a cosa ci stiamo riferendo nel prossimo articolo.*

*"Più si riesce a guardare indietro, più avanti si riuscirà a vedere."*

*Winston Churchill*

**LABORATORI COSMICI**

*Palla cometa*

By Fabian, Giovanni, Alessio, Alex

Il lunedì e il venerdì mattina i nostri animatori ci propongono ogni settimana un gioco d'aria differente.

Tra i laboratori fin ora volti quello che ci ha appassionato maggiormente è stato la costruzione di una **PALLA COMETA**.

Siete curiosi anche voi di scoprire come si crea una palla cometa??

Allora seguite attentamente le nostre istruzioni.....

#### **MATERIALE:**

un quadrato di stoffa bianca o colorata

riso

forbici

spago

carta crespata

#### **ESECUZIONE:**

Aprirete il vostro quadrato di stoffa e versate al centro un pugno di riso consistente. Ora chiudete il vostro fazzoletto in modo tale da formare una palla. A questo punto legare intorno alla stoffa alcuni fili di spago precedentemente tagliati in modo tale da non far fuoriuscire il riso. Se eventualmente lo spago non fosse sufficiente potete utilizzare anche un elastico. Scegliete due colori di carta crespata e tagliate un rotolino per ciascun colore. Ora appoggiate le due strisce colorate sopra lo spago e provvedete a bloccarle con un altro cordino di media lunghezza.

La vostra palla cometa è pronta! Iniziare a farla roteare e....effetto cometa incandescente!!!!

#### **GIOCHI:**

Potete organizzare delle divertenti gare di lancio della cometa, in lungo o in alto, oppure tiro al bersaglio, o semplicemente scatenarvi con i vostri amici nel creare scie luminose e fluttuanti di colore che si muovono veloci nello spazio!!



#### **CELEBRITA'**

#### **UNA METEORA DI FUOCO**

By Eugenia, Miriam, Giada e Otilia.



**BELEN RODRIGUEZ** – *Nata il 20 Settembre 1984 a Buenos Aires (Argentina), è oggi la meteora di fuoco per eccellenza della televisione italiana. Belén Rodríguez ha iniziato la sua carriera lavorativa a 17 anni come modella in Argentina, per poi proseguire dal 2005 a sfilare in Italia per importanti stilisti, conquistando le copertine di numerosi settimanali e i cuori degli innumerevoli fans. Oltre ad essere modella, Belen dimostra del talento naturale come showgirl e conduttrice televisiva. Nel 2008 partecipa come concorrente della 6° edizione dell'Isola dei famosi classificandosi al secondo posto. Nel 2009 conduce insieme a Claudio Amendola e Jao Mammucari Scherzi a parte, mentre nel febbraio 2011 presenta il Festival di Sanremo al fianco di Gianni Morandi ed Elisabetta Canalis. A nostro giudizio ciò che ha reso famosa l'incantevole Belen in tutta la galassia e il cosmo sono state le sue partecipazioni come attrice nel film Natale in Sudafrica nel 2010 e solo recentemente la sua conduzione a fianco di Simone Annicchiarico in Italia's got talent, un programma televisivo di successo trasmesso su Canale 5.*



*Anche nella vita privata la bella Belen è riuscita ad attirarsi l'attenzione dei paparazzi e non solo....Famose e seguitissime anche dalle azzurrine sono state le storie d'amore con Fabrizio Corona e più recentemente con il ballerino Stefano De Martino del programma Amici. Dal pianeta Cuore Azzurro auguriamo a Belen una lunga carriera ricca di successi e di tanto amore!!!*

## TELEVISIONE A PUNTATE

I SIMPSON: UNA FAMIGLIA COSMICA ESPLOSIVA!

By Antonio, Eric, Valerio, Steven

I Simpson nascono nel 1989 dalla brillante idea del fumettista statunitense Matt Groening. È una serie televisiva a puntate ambientata in una cittadina chiamata Springfield, che vede proprio la famiglia Simpson protagonista di vicende dal taglio comico - umoristico che riflettono la società e lo stile di vita degli americani.

Nel grande schermo appaiono tutti gialli, con acconciature dalle forme strane e dai colori sgarbati.

Nonostante il fatto che passino gli anni e siano festeggiati uno dopo l'altro i vari compleanni, i personaggi di questa esplosiva serie televisiva non invecchiano mai.

## LA FAMIGLIA SIMPSON



**Homer Simpson** ha 38 anni ed è un fazzo, obeso, irresponsabile ed incompetente ispettore di sicurezza della centrale nucleare di Springfield. Adora mangiare enormi quantità di cibo, come ciambelle e costole di maiale, e bere birra Duff. Ama moltissimo la moglie Marge e trascorre gran parte del suo tempo al bar in compagnia degli amici Barney, Lenny e Carl.



**Marge Simpson**, moglie di Homer, ha 38 anni ed è il ritratto della tipica madre e casalinga statunitense: paziente, dolce, comprensiva, molto protettiva nei confronti dei figli, mette da parte sogni e ambizioni personali, come diventare ballerina, per amore del marito e per dedicarsi interamente alla sua famiglia.



**Bart Simpson**, primo figlio di Homer e Marge, è un bambino di 10 anni furbo ed insopportabile alle regole. Ama lo skateboard e adora la TV. Il suo passatempo preferito è organizzare scherzi insieme al suo amico Milhouse, soprattutto ai danni del barista e del preside della scuola.



**Lisa Simpson**, sorella di Bart, è una bambina di 8 anni, con un altissimo quoziente intellettivo, è vegetariana e ha aderito al buddismo. La sua massima aspirazione è diventare presidente degli Stati Uniti e la sua passione è suonare il sassofono.



*Maggie Simpson, sorella minore di Bart e Lisa, è una neonata la cui unica attività è succhiare un ciuccio. Non riesce ancora a camminare e spesso viene dimenticata davanti al piccolo schermo.*

*La famiglia Simpson ha anche due animali: Piccolo aiutante di Babbo Natale, un cane, e Palla di neve II, un gatto.*

*Il successo dei Simpson è ormai universalmente riconosciuto. Non solo piacciono agli adolescenti, ma anche adulti in tutto il cosmo seguono puntata dopo puntata i loro beniamini. Sono stati acclamati dalla critica televisiva e battezzati come "la serie animata più irriverente della Tv".*

*Sul Pianeta Cuore Azzurro sono molti i fans dei Simpson: alcuni li adorano alla follia, imitandone alla perfezione atteggiamenti e persino voci, per altri sono un divertente passatempo televisivo.*

*Se volete trascorrere una mezz'ora di risate galattiche non perdetevi le puntate dei Simpson, la famiglia cosmica esplosiva più amata della Tv!!!!*



## SPORT

### IL NUOTO

*By Simone, Adelina, Diana, Alessandro B.*

*Alcuni abitanti del pianeta Cuore Azzurro si sono specializzati nel praticare degli sport galattici così appassionanti che abbiamo deciso di dedicare per ognuno di loro una rubrica all'interno del nostro giornalino.*

*Questa settimana ci occuperemo di **NUOTO**, uno sport praticato nei vari pianeti, dove contano velocità, agilità, stile.*

### SCOPRI DEL NUOTO

Il nuoto è uno sport praticato o come svago o a livello agonistico. Questo tipo di attività sportiva viene anche consigliata come terapia riabilitativa per gli anziani oppure per tutte le persone che hanno problemi di postura o di mal di schiena. Il nuoto è particolarmente amato dai bambini, al punto tale che sin dalla tenera età vengono organizzati corsi di acquaticità, dove le neomamme e i loro piccoli imparano a giocare, a conoscere e a rilassarsi grazie allo straordinario potere dell'acqua.

### I FONDAMENTALI DEL NUOTO

**PARTENZA:** La partenza da bordo vasca viene effettuata contemporaneamente da tutti gli atleti. Per gli stili del delfino, rana e stile libero, la partenza viene effettuata da appositi blocchi situati poco sopra il livello dell'acqua dai quali l'atleta si tuffa, esegue un breve scivolo subacqueo, e poi emerge iniziando a nuotare. Per il dorso invece la partenza si esegue dall'interno della vasca, aggrappandosi ad apposite maniglie posizionate sui blocchi e spingendosi tramite i piedi dal bordo della vasca.

**VIRATA:** Il cambio di direzione che l'atleta deve eseguire una volta terminata la vasca prende il nome di *Virata*. Essa prevede in ogni caso, con differenti modalità a seconda dello stile nuotato, che l'atleta tocchi il muro, pena la squalifica.

### LA PISCINA

Il nuoto viene praticato all'interno di una piscina, una vasca artificiale riempita d'acqua dolce mescolata con una piccola percentuale di cloro disinfettante.

La maggior parte delle piscine ospita vasche lunghe 25 metri e profonde 5 metri divise di solito in 6 corsie. Ogni corsia è adibita ad uno scopo specifico: nella 1° corsia troviamo coloro che stanno imparando i fondamentali del nuoto seguiti da degli istruttori che li fanno nuotare utilizzando tubi di gomma e tavolette. Nella 2°, 3° e 4° corsia troviamo i principianti, mentre nella 5° e 6° corsia ci sono coloro che praticano il nuoto a livello agonistico.



### GLI STILI



**DELFINO:** è uno dei quattro stili ufficiali del nuoto che deve il suo nome al tipico movimento ondulatorio delle gambe che ricorda i movimenti della nuotata dei delfini. Considerato da molti lo stile più spettacolare, ma allo stesso tempo il più faticoso è molto difficile quindi lo nuotano in pochi, richiede un notevole sforzo fisico e una perfetta coordinazione sia di gambe che di braccia.



**RANA:** è un altro degli stili ufficiali del nuoto, molto faticoso e complesso ma non quanto il delfino, è anche considerato il più lento tra tutti.



**DORSO:** è uno dei quattro stili ufficiali del nuoto e l'unico dove il volto dell'atleta non è rivolto verso il fondo della piscina ma verso il soffitto.



**STILE LIBERO:** è un altro degli stili ufficiali del nuoto, dove si può nuotare in qualsiasi stile. Le uniche limitazioni sono l'impossibilità di toccare il fondo della piscina e la necessità durante tutta la durata della gara di "rompere la superficie dell'acqua", ovvero una parte del corpo del nuotatore deve sempre emergere.

**STAFFETTE:** Esistono tre tipi di staffette nel nuoto:

- 4x100 stile libero, in cui 4 nuotatori percorrono la distanza di 100 metri ciascuno, uno dopo l'altro;
- 4x200 stile libero, in cui ciascuno percorre 200 metri;
- 4x100 misti, in cui ciascuno nuota uno stile diverso (dorso, delfino, rana e stile libero)

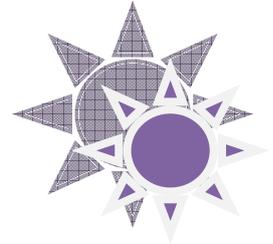
### ALCUNE STAR ITALIANE DEL NUOTO

**TANIA CAGNOTTO:** campionessa mondiale di tuffi

**FEDERICA PELLEGRINI:** campionessa mondiale stile libero

**MASSIMILIANO ROSOLINO:** campione mondiale stile libero

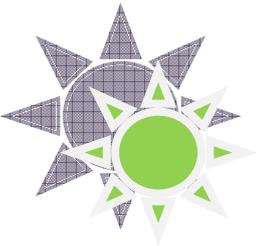
Il nuoto è uno sport salutare, divertente e rigenerante. Noi azzurrini lo pratichiamo come hobby e lo consigliamo vivamente a tutti coloro che hanno un po' di tempo libero da trascorrere a contatto con l'acqua.



MASSIME DALLO SPAZIO

**I gesti del nuoto sono  
i più simili al volo. Il mare  
dà alle braccia quella che  
l'aria offre alle ali; il  
nuotatore galleggia sugli  
abissi del fondo.**

**By Erri De Luca**



PREVISIONI DEL TEMPO SPAZIALI

NEI PROSSIMI GIORNI SI PREVEDE



MA DA GIOVEDÌ ATTENZIONE A QUALCHE  
PASSAGGIO....



DI

POTREBBE RISERVARVI DEI MEGA - GAVETTONI SPAZIALI!!!

NON PERDETEVI LA PROSSIMA USCITA DEL BLUE HEART TIMES!!

NEL TERZO NUMERO.....

- UNO SGUARDO ALLO SPAZIO - CONOSCIAMO PIU' DA VICINO IL PIANETA  
TECNOWORLD.
- CINEMA - SPIDERMAN
- SPORT - IL BASKET

E TANTO ALTRO.....

SALUTI SPAZIALI DAL PIANETA CUORE AZZURRO.....

BUON WEEKEND A TUTTI!!!