



Aspettando il Festival...

VENERDÌ 11 APRILE ORE 21.00

Quanta strada nei miei sandali: Incontro con Roberta Ferraris
Il Porto Onlus - Via Petrarca, 18 - Moncalieri

MERCOLEDÌ 30 APRILE ORE 21.00

Generazione decrescente: Incontro con Andrea Bertaglio
Associazione Famija Moncalereisa - Via Vittorio Alfieri, 40 - Moncalieri

MARTEDÌ 6 MAGGIO ORE 21.00

Il suono dell'anima: concerto meditativo con antichi strumenti musicali
a cura del Centro Buddhista Milarepa
Teatro Civico Matteotti - Via Giacomo Matteotti, 1 - Moncalieri
Quota di partecipazione: prevendita 12,00 euro. senza prevendita 15,00 euro
Info e iscrizioni: 345-5740517 / arianna.garrone@libero.it



Programma

VENERDÌ 9 MAGGIO

Ore 13.00-15.00 - Presentazione Associazione e Festival
Parco Culturale - Padiglione 5 - Salone Internazionale del Libro di Torino

Ore 16.00-18.00 - "FAHRENHEIT 451" - Uomini e donne libro
per le vie del borgo medioevale

Liberamente ispirato al film di François Truffaut
a cura della Fondazione Dravelli Moncalieri, regia Mauro Brondi
Piazza Vittorio Emanuele II, Centro Storico di Moncalieri



Tabaccheria Valfrè
Centro Storico Moncalieri



DIAGNOSTICA MEDICA
www.cemdiagnostica.it



GASPRIN
dal 1929
gelato e delizie

LAURETANA
L'acqua più leggera d'Europa



Città di Moncalieri
Assessorato alla Cultura
e al Turismo



A.P.S.
Camminare lentamente



Camminare lentamente in Festival



MONCALIERI
9-11 MAGGIO 2014

L'Associazione di Promozione Sociale "Camminare lentamente" è un gruppo di amici che ama camminare e promuove la pratica sportiva del trekking e dell'escursionismo (ovvero "il camminare") per approfondire gli aspetti naturalistici, ecologici e storici del territorio piemontese, facendone conoscere e valorizzando le bellezze monumentali e ambientali, le risorse culturali ed enogastronomiche.

Da venerdì 9 maggio a domenica 11 maggio 2014, l'Associazione organizza a Moncalieri l'edizione zero di "Camminare lentamente" in Festival, evento immaginato, voluto e organizzato dalla nostra associazione, il cui programma è stato costruito in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura della Città di Moncalieri. L'iniziativa nasce dalla volontà di sensibilizzare i cittadini e le istituzioni su temi oggi fondamentali, quali la lentezza come valore sociale, la qualità della vita nel territorio urbano e la riduzione delle emissioni inquinanti. Tutto ciò noi di "Camminare lentamente" riteniamo si possa ottenere attraverso la promozione del camminare, un gesto naturale e spontaneo in grado di apportare benefici alle persone e all'Ambiente.

Camminare permette inoltre di riscoprire e valorizzare le bellezze delle nostre città, dei centri e dei borghi storici, con i loro monumenti celebri, ma anche con gli angoli suggestivi e nascosti. Camminare aiuta a rinnovare un legame affettivo e di appartenenza con il tessuto urbano e sociale del nostro territorio. L'iniziativa rientra nel programma Salone Off del Salone Internazionale del Libro di Torino edizione 2014.

Si ringraziano per aver permesso la realizzazione delle attività: Associazione Famija Moncalereisa - Associazione La Città e l'Arte - Associazione MIR - Associazione Treedanza - Autoservizi Canova - Biblioteca Civica "A. Arduino" di Moncalieri - CAI di Moncalieri - Officina del Gusto-Centro di Cultura Enogastronomica - Piemonte Movie - Porto onlus - Pro Loco di Moncalieri - Pro Loco di Revigliasco - gruppi Scout Cngei di Moncalieri 1, Torino 1, Santa Rita 1 e Torino 3 La Barca.

L'amore per la natura, per il territorio in cui siamo vissuti, la volontà di far conoscere per preservare, difendere e fruire in modo corretto un bene comune così importante, la voglia di stare insieme, di condividere ciò che ci piace, il gusto di provare un cammino con te, e più sono numerosi e più ti diverti; queste le ragioni fondanti di Camminare Lentamente. Paolo Tessiore (Presidente di Camminare Lentamente)

SABATO 10 MAGGIO

Ore 10.00 - **Camminata: "Camminando sulle acque da Torino a Moncalieri"**

Arco del Parco del Valentino (corso Vittorio Emanuele), Torino

Quota di partecipazione: 5,00 euro

Info e iscrizioni: 380-6835571 (entro mercoledì 7 maggio)

Ore 13.30 - **"Menù del Viandante"**

Il Castello Pizzeria Ristorante nel Castello di Moncalieri

Quota di partecipazione: 10,00 euro

Info e iscrizioni: 373-5079382

Ore 14.30 - **Gioco Scout Trophy**

con i Gruppi Scout CNGEI di Moncalieri 1, Torino 1 Santa Rita 1, Torino 3 La Barca

a cura della Sezione Scout CNGEI di Torino

Piazza Vittorio Emanuele II, 1 - Moncalieri

Info e iscrizioni: 349-4914789

Ore 15.00 - **Visita guidata del centro storico della Città di Moncalieri**

a cura delle guide dell'Associazione Famija Moncalereisa

Piazza Vittorio Emanuele II, 1 - Moncalieri

Numero massimo partecipanti: 150

Ore 15.30 - **Riflessioni di cammino: l'importanza del respiro**

a cura del CAI - Moncalieri

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Ore 18.00 - **"Il Manifesto della Lentezza"**

Partecipano: Adriano Labbucci, Paolo Piacentini, Maurizio Pallante, Alessandro Mortarino Andrea Bertaglio, Paolo Tessiore, Francesco Maltese

Salone della Regina - Castello di Moncalieri

Info e prenotazioni: 380-6835571

Numero massimo partecipanti: 180

Ore 20.30 - **Cena del Viandante & proiezione del film**

"Un giorno devi andare" (di Giorgio Diritti, con Jasmine Trinca)

Sarà presente il co-sceneggiatore Fredo Valla

a cura della Pro Loco Moncalieri e Piemonte Movie

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Info e prenotazioni: 338-3832925

DOMENICA 11 MAGGIO

Ore 06.30 - **"Benvenuto nuovo giorno"**

Pratiche di risveglio energetico per affrontare il cammino quotidiano della vita.

a cura di un'insegnante aderente all'associazione culturale Y.A.N.I

(usare un paio di calzini spessi...)

Parco de Il Porto Onlus

A seguire colazione presso il Caffè Saturnio

Piazza Vittorio Emanuele II, 2A - Moncalieri

Ore 10.30 - **Incontro con lo scrittore Luis Sepúlveda**

Ore 10.30 - Incontro con lo scrittore Luis Sepúlveda in occasione della pubblicazione del libro "Un'idea di felicità" Luis Sepúlveda, Carlo Petrini, Guanda, 2014

(in collaborazione con Guandaeditore, il Salone Internazionale del Libro di Torino, la Libreria L'Arco Nuovo di Moncalieri)

Salone della Regina - Castello di Moncalieri

Ingresso libero fino ad esaurimento posti (capienza massima 190 posti)

Ore 12.30 - **Pranzo del Viandante**

a cura di Officina del Gusto

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Quota di partecipazione: 8,00 euro

Info e prenotazioni: 011-6402474

Ore 12.30 - **Camminata: "La Collina da Moncalieri Porta di Po a Revigliasco Porta della Collina"**

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Partenza: ore 13.15

Quota di partecipazione: 5,00 euro

Info e iscrizioni: 333-9190644 (entro giovedì 8 maggio)

Numero massimo partecipanti: 200

Rientro con bus CA.NOVA

Ore 14.30 - **Performance di danza**

a cura dell'Associazione La città e L'Arte - Balletto Moncalieri

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Coreografie di Elisa Massaro

Ore 16.00 - **"ESSEREBENE nel corpo - Il piacere della lentezza: "La cerimonia del tè" secondo il protocollo orientale (Cha no yu) e inglese (tea time)**

a cura di Anna Tamburini Torre e Daniela Bovo, Officina del Gusto Moncalieri

Intervengono: Emanuela Borgnino, antropologa e docente internazionale di Cultura giapponese - Sayaka Miyamoto, giornalista, scrittrice ed insegnante di corsi di Cucina giapponese - Eleonora Murdaca, tea taster

de L'Emporio del Tè.

Buffet "Tea Time"

A cura di Officina del Gusto

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Quota di partecipazione: 8,00 euro

Info e iscrizioni: 011-6402474

Ore 18.30 - **"Lentius, Profundius, Soavius"**

Lecture di frasi estratte dalla bibliografia di Alexander Langer

a cura di Associazione MIR di Moncalieri

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Ore 18.40 - **Festa finale animata da Associazione Treedanza**

Giardino delle Rose - Castello di Moncalieri

Buon Cammino e Buoni Respiri Sempre

PREMIERE NUOVA CONCESSIONARIA RENAULT E DACIA



PREMIERE SRL
BY VEDELAGO



CORSO SAVONA, 10 - MONCALIERI (TO) - Tel. 011.0562215 - Fax 011.0195073
www.premieresrl.to - info@premieresrl.to

BANCA C.R. ASTI
CASSA DI RISPARMIO DAL 1842

FILIALE DI MONCALIERI
Strada Genova, 149 - Tel. 011 6805766
e-mail moncalieri@bancadiasti.it