



Città di Moncalieri
Assessorato alle
Pari Opportunità



A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmignano, Moncalieri e Michelino



"Salute donne"

IL CORPO CHE CAMBIA



Il tempo della menopausa e post-menopausa è spesso concomitante con altri eventi: il pensionamento, l'uscita di casa dei figli, le malattie proprie e dei familiari che incidono sul modo di vivere l'invecchiamento e sulla percezione di sé rispetto al tempo che passa. Tutto questo, spesso, comporta dei problemi da trattare attraverso momenti di riflessione e confronto comuni.

**Il Comune di Moncalieri, il Distretto di Moncalieri ASL TO5 e
il Coordinamento Donne SPI-CGIL / FNP-CISL / UILP-UIL di Moncalieri propongono un
percorso di informazione, prevenzione, cura
dei disturbi e delle fragilità legate alla menopausa e post-menopausa
rivolto alle donne della 3^a e 4^a età**

Si prevedono incontri teorici e pratici

a cui parteciperanno l'Assessore alle Pari Opportunità del Comune di Moncalieri Enrica COLOMBO, il Direttore del Distretto di Moncalieri ASL TO5 Dott.ssa Teresa BEVIVINO, la referente aziendale all'Educazione alla Salute Dott.ssa Lucia ALBANO e i Coordinamenti Donne SPI-FNP-UILP

presso la Biblioteca Civica "A. ARDUINO" di Moncalieri - Via Cavour n. 31

--- PROGRAMMA ---

09/05/2013

ore 14,30 - 16,30

AVVIO DEL PROGETTO

Saluto del Sindaco del Comune di Moncalieri, Roberta MEO

1^a CONFERENZA: RICONOSCERSI NEL CORPO CHE CAMBIA Menopausa - Post-menopausa - Osteoporosi

Relatori: Dott.ssa Simona LONGO e Dott.ssa Elena SOAVE

16/05/2013

ore 14,30 - 16,30

2^a CONFERENZA: PAVIMENTO PELVICO E SUA FUNZIONE Continenza - Prolasso - Sessualità

Relatori: Dott.ssa Simona LONGO e Dott.ssa Patrizia PELUSO

27/05/2013

ore 14,30 - 16,30

3^a CONFERENZA: STILI DI VITA - MOVIMENTO - FUMO - ALIMENTAZIONE Cambia il corpo, cambiano gli stili di vita

Relatori: Dott. Andrea GAFFURI - Dott.ssa Margherita MENEGHIN
Dott. Diego ARTUSO

06/06/2013

ore 14,30 - 16,30

GINNASTICA PER LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO

A cura della Dott.ssa Simona LONGO e Dott.ssa Patrizia PELUSO

13/06/2013

ore 8,30 - 12,00

**Ritrovo alla Cascina delle Vallere per camminare insieme e
riscoprire il territorio accompagnati da un volontario del CAI**

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Per informazioni:

COMUNE DI MONCALIERI - Biblioteca Civica "A. Arduino" tel. 011 6401.600

Ufficio Pari Opportunità tel. 011 6401.318

ASL TO5 - Distretto di MONCALIERI - Segreteria tel. 011 682.43.47

Coordinamento Donne di Moncalieri:

SPI CGIL tel. 011 6401.712 - FNP CISL tel. 011 643.38.39 - UILP UIL tel. 011 640.51.38